

Senter for idrettsskedeforskning

Årsrapport 2009

Innledning

Senter for idrettsskadeforskning ble opprettet i mai 2000 med finansiering fra Kultur- og kirkedepartementet (KKD), Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), Norsk Tipping AS og Pfizer AS. Formålet var å utvikle metoder for å forebygge skader i idretten gjennom et langsiktig forskningsprogram med fokus på skadeforebyggende tiltak - særlig i fotball, håndball og alpine grener. Programmet omfatter en rekke forskningsprosjekter innen dette området, inkludert nødvendig basiskunnskap innen patofysiologi, risikofaktorer og skademekanismer.

Forskning på dette området - også internasjonalt - har tidligere vært preget av enkeltprosjekter som i seg selv kan ha gitt verdifull dokumentasjon når det gjelder forekomst av skader innen ulike idretter, hvilke skadetyper som dominerer og deres alvorlighetsgrad. Prosjektene har imidlertid ikke vært egnet til å gi den nødvendige innsikt i skademekanismer og risikofaktorer som er nødvendig for å utvikle og prøve ut forebyggende tiltak. Gjennom Senter for idrettsskadeforskning ble det lagt til rette for en mer langsiktig satsing enn hva som til da hadde preget feltet.

Siden mai 2000 er det etablert et tverrfaglig forskningsmiljø med både idrettsfaglig og medisinsk kompetanse med utgangspunkt i eksisterende miljø ved Seksjon for idrettsmedisinske fag, Norges idrettshøgskole og Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus som knutepunkt i utviklingen av et nasjonalt forskningsnettverk.

På bakgrunn av et initiativ fra KKD ble forskningsporteføljen ved senteret utvidet i 2008 til også å omfatte andre helseproblemer enn bare idrettsskader. Dette for å styrke områder med særskilte behov for forskning med tanke på å forstå og forebygge andre helseproblemer knyttet til utøvelse av idrett. Særlig gjelder dette områder hvor man ser at idretten har spesielle utfordringer, så som plutselig hjertedød, infeksjoner, spiseforstyrrelser og anstrengesutløst astma. På denne bakgrunn ble to nye prosjekter igangsatt i 2008; "Er det mulig å forebygge spiseforstyrrelser i idretten?" og "Det norske idrettshjertet; hjertescreening av norske fotballspillere". I tillegg er det lagt betydelig vekt på formidling av kunnskap om forebygging av idrettsskader overfor utøvere, trenere, ledere, foreldre og helsepersonell.

Finansiering og økonomi

Senter for idrettsskadeforskning er etablert på grunnlag av tilsagn om en årlig basisfinansiering fra KKD og NIF, knyttet opp til deres hovedsponsor Norsk Tipping. Det ble også gjort avtale med Pfizer AS om årlig støtte for perioden 2000-2002, en avtale som senere ble forlenget ut 2005, men nå er avsluttet.

For perioden 2008-2010 har KKD gitt tilsagn om 2,5 mill. kr i tilskudd til Senterets kjernevirksomhet. Det legges imidlertid opp til en årlig søknadsprosess, der tilskuddet for det enkelte år endelig fastsettes. I 2008 bevilget KKD i tillegg kr 500 000 til delfinansiering av to nye prosjekter innen spiseforstyrrelser og hjertescreening, samt kunnskapsformidling. Den samlede bevilgningen fra KKD for 2009 var på 3,5 mill. kr. Tilskuddet er en grunnstøtte for videreføring og videreutvikling av senteret, herunder utvikling av forskningsporteføljen.

I 2005 fikk Senter for idrettsskadeforskning status som Helse Øst Forskningsgruppe, som er den betegnelsen Helse Øst benytter på sine toppforskningsgrupper. Helse Sør-Øst videreførte støtten i 2008 og 2009 med 1 mill. kr. per år, mens det for perioden 2010-2014 er gitt tilsagn om en årlig støtte på 3 mill. kr.

Siden 2005 har 400 000 kr i årlig støtte vært øremerket Senter for idrettsskedeforskning gjennom markedsavtalen mellom Norsk Tipping og NIF.

Senter for idrettsskedeforskning har i 2009 mottatt økonomisk støtte på CHF 100 000 (kr. 559 900) som "IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health" (se eget punkt under).

I tillegg til nevnte basisfinansiering fra KKD, Helse Sør-Øst, NIF/Norsk Tipping og IOC har senteret i 2009 etter søknad mottatt prosjektstøtte til enkeltprosjekter fra det internasjonale skiforbundet (FIS) og dj Ortopedics (djo) (kr. 954 180), det internasjonale fotballforbundet (FIFA) (kr. 1 416 000), IOC (kr. 209 036), Olympiatoppen (kr. 500 000), Smith & Nephew (kr. 143 643), Nasjonal Digital Læringsarena (kr. 100 000), Ullevål universitetssykehus (kr. 94 500), Nordic Medical Supply (kr. 20 000), Akershus universitetssykehus (kr. 24 690), Fondet til fremme av idrettsmedisin (kr. 15 000), Steadman Hawkins Research Foundation (kr. 11 341), og British Journal of Sports Medicine (kr. 10 540). Videre mottok senteret smådriftsmidler (kr. 54 000) og driftsmidler for forskerlinjestipendiater (kr. 161 017), samt diverse inntekter fra salg.

Norges idrettshøgskole har, i tillegg til lønn til seniorforskere tilknyttet senteret, dessuten finansiert en hel stipendiatstilling for en 3-årsperiode.

KKD bevilget i 2009 kr. 50 000 til ESSKA Congress v/ president Lars Engebretsen til gjennomføring av ESSKA Congress - Oslo i juni 2010. Beløpet er satt inn på prosjektkonto ved Senteret for å dekke arrangementsutgifter.

Referansegruppe

Det er etablert en rådgivende referansegruppe for senteret. Referansegruppen har i 2009 bestått av ekspedisjonssjef Marianne Sperre, KKD, spesialrådgiver Magnus Sverdrup, NIF, informasjonsdirektør Tore E. Tangen, Norsk Tipping AS, Senior Vice President Fredrik S. Bendiksen, Nycomed (leder av organisasjonskomiteen for IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport i 2011), professor dr. med. Roald Bahr og professor dr. med. Lars Engebretsen. Referansegruppen behandler og innstiller på årlige budsjetter, samt behandler fremdriftsplaner, årsrapport, og utformer profilerings- og informasjonstiltak. Referansegruppen har normalt kvartalsvise møter, og har avholdt tre møter i løpet av 2009.

Kvalitetssikring - forskningsseminarer

Gjennom programperioden er det planlagt halvårlige arbeidsseminarer for medarbeidere i programmet med deltakelse av 2-4 utenlandske og 4-6 norske etablerte forskere med relevant spisskompetanse. Hensikten med seminarene er ved hjelp av ekstern spesialkompetanse å kvalitetssikre programmet og dets enkeltprosjekter.

I 2009 er det avholdt et forskningsseminar sammen med Seksjon for idrettsmedisinske fag ved Norges idrettshøgskole; 13.-15. mai på Leangkollen i Asker. Seminaret startet hver dag med oversiktsforelesninger om aktuelle tema av forelesere utenfra. Hoveddelen av tiden ble benyttet til presentasjon av prosjektplaner og -resultater av hver av stipendiatene, etterfulgt av diskusjon av enkeltprosjekter. Av utenlandske inviterte gjester deltok Ewa Roos (Danmark), Jari Parkkari (Finland), Ron Zernicke (USA), Steven Blair (USA) og Jiri Dvorak (Sveits). Tema som ble dekket gjennom inviterte forelesere var beinhelse, skademekanismer, fedme som risikofaktor for sykdom, kneskader, samt generelle forskningsmetodiske emner.

Årets seminar har - som tidligere - vært svært vellykket og vurderes til å være en kritisk suksessfaktor for å oppnå god kvalitet på forskningen. Stipendiatene får verdifull erfaring i å presentere og drøfte egne prosjekter og resultater. I tillegg har seminaret en viktig milepælsfunksjon for hver enkelt prosjektleder.

FIFA Medical Center of Excellence

Senter for idrettsskedeforskning ble i 2009 sammen med Ullevål ortopediske senter og Olympiatoppen utnevnt til FIFA Medical Center of Excellence. Fredag 15. mai holdt FIFA en seremoni for Senter for idrettsskedeforskning i anledning utnevnelsen. Seremonien startet med velkomstord av rektor Sigmund Loland, Norges idrettshøgskole, etterfulgt av prof. dr. Jiri Dvorak (FIFA), prof. dr. med. Roald Bahr, Senter for idrettsskedeforskning, Tove Paule, president, NIF, Sondre Kåfjord, president, Norges forballforbund, Paul Glomsaker, ekspedisjonssjef, Kultur- og kirkedepartementet. Seremonien ble etterfulgt av en pressekonferanse.

IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health

Etter en omfattende internasjonal søknadsprosess fikk Senter for idrettsskedeforskning i 2009 status som ett av fire "IOC Research Center for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health". De andre tre IOC-sentrene er:

- UCT/MRC Research Unit of Exercise Science and Sports Medicine (ESSM), University of Cape Town, South Africa
- Sport Injury Prevention Research Centre, University of Calgary, Canada
- Centre for Injury Prevention and Safety Promotion (CIPSP), School of Human Movement & Sport Sciences, University of Ballarat, Australia

Totalt deltok 36 forskningsentre fra hele verden i en åpen konkurranse om å bli et IOC forskningscenter, hvor søknadene ble vurdert av en ekspertgruppe fra IOC på grunnlag av et sett kriterier. En sterk hjemlig støtte, ikke minst fra det enkelte lands OL-komité var et viktig kriterium for å bli vurdert. Samtidig kan Senter for idrettsskedeforskning med sin tverrfaglige tilnærming allerede vise til mer enn 100 publikasjoner i internasjonale tidsskrifter innenfor feltet. De to verdenskongresser på skadeforebygging som er arrangert av Senter for idrettsskedeforskning i 2005 og 2008 er andre eksempler på at Norge har et ledende forskningsmiljø på feltet. En annen faktor i vurderingen var forskningens relevans for den olympiske bevegelse, hvor Senter for idrettsskedeforskning kan vise til samarbeid med en rekke internasjonale særforbund, som fotball (FIFA), volleyball (FIVB), ski (FIS), og ikke minst IOC selv.

IOC har forpliktet seg til blant annet å støtte de fire sentrene økonomisk, med CHF 100 000 per år for 4-årsperioden 2009 t.o.m. 2012, dvs. om lag 2,2 mill kr.

IOC World Conference on Prevention of Injury & Illness in Sport

Senter for idrettsskedeforskning forhandlet i løpet av våren 2008 frem en avtale med IOC om videreføring av kongressen "World Congress on Sports Injury Prevention". Som en følge av dette overtar IOC rettighetene til kongressen og ansvaret for å videreføre denne. Senter for idrettsskedeforskning vil i alle sammenhenger bli kreditert som grunnleggere, og rettighetene vil falle tilbake til oss dersom IOC bestemmer seg for ikke å arrangere. Neste kongress vil bli arrangert i Monaco i april 2011, og det vil også bli arrangert et Advanced Team Physician

Course på Korsika i forkant av kongressen. Konseptet vil bli det samme som de tidligere kongressene, bortsett fra at 2011-kongressen vil bli utvidet til også å omfatte forebygging av andre helseproblemer blant idrettsutøvere enn bare skader, i tråd med senterets øvrige virksomhet. IOC har oppnevnt Fredrik Bendiksen som president i Organizing Committee og Roald Bahr som president i Scientific Committee. Organisasjonskomiteen har i 2009 avholdt 3 møter. Second announcement, med preliminært program for både kongressen og Advanced Team Physician Course er utarbeidet, og vil bli trykket og publisert i februar 2010. Markedsføring av kongressen pågår kontinuerlig.

Informasjonsvirksomhet og formidling

Senter for idrettsskadeforskning har siden våren 2002 etablert nettsidene www.klokeavskade.no for å informere om forskningsvirksomheten ved Senteret, pågående og avsluttede prosjekter og resultatene fra disse. Nettstedet ble modernisert i 2006-2007 for å gjøre informasjon om senteret, forskningsaktiviteten og prosjektene bedre tilgjengelige for publikum. Målgruppen har primært vært medisinsk fagpersonell og andre forskere med interesse for forebygging av idrettsskader. Sidene er utarbeidet både på norsk og engelsk, og har stor trafikk. Undersider på www.klokeavskade.no har også fungert som primær informasjonskanal overfor deltakere i enkeltprosjekter. Informasjonen er basert på Senterets prosjektdatabase, og under hvert enkelt prosjekt er det lagt ut prosjektsammendrag med en tilhørende link til publikasjoner og andre ressurser utarbeidet i forbindelse med prosjektet. Alle publikasjoner og øvrig prosjektmateriell kan lastes ned av nettbrukerne. Her ligger det også informasjon om enkelttiltak som treningsprogrammer, brosjyrer og plakater som er benyttet i ulike prosjekter. Disse er imidlertid ikke lett tilgjengelig for utøvere og trenere som måtte søke slik informasjon.

Senter for idrettsskadeforskning har imidlertid fra start av hatt en ambisjon om å gjøre praktisk rettet og relevant kunnskap om metoder for å forebygge skader kjent og tilgjengelig for norsk idrett, både egne forskningsbaserte opplegg så vel som kunnskap og opplegg utviklet andre steder. Senter for idrettsskadeforskning har siden desember 2006 arbeidet med å utvikle egne nettsider www.skadefri.no, som ble lansert i mai 2008 med en pressekonferanse. Innholdet foreligger også på "SKADEFRI!". Innholdet er utviklet for å gi norsk idrett på alle nivå lett tilgang på oppdatert informasjon om idrettsskader - med vekt på øvelsesprogram og andre tiltak for å forebygge de mest vanlige og mest alvorlige skadene. Men sidene inneholder også et vell av informasjon for den som ønsker å lære mer om de vanligste skadene som skjer i forbindelse med idrett og fysisk aktivitet. Hovedmålgruppen er alle aktive, trenere, ledere og foreldre i norsk idrett. Målet med de nye sidene er å nå frem til utøvere og trenere med praktisk, brukerrettet informasjon; treningsprogrammer og praktiske tips. Statistikk viser at sidene er godt besøkt (8-11 000 besøkende hver måned i 2009), og henvendelser fra aktive og helsepersonell tilsier at det har vært en stor etterspørsel etter informasjonen som nå er lagt ut på www.skadefri.no.

Senter for idrettsskadeforskning har inngått en samarbeidsavtale med Nasjonal Digital Læringsarena, som er et fellesinitiativ fra fylkeskommunene, for perioden 01.03.09 til 28.02.12. Målet for NDL er å etablere fritt tilgjengelige læremiddel for alle fag i den videregående opplæringen, og der er nå satt sammen lærestoff fra bl.a. www.skadefri.no som dekker læreplanmålene i kunnskapsløftet for kroppsøvingfaget. Samarbeidet er et viktig steg for å nå ut med skadeforebyggende kunnskap til den store målgruppen av aktive norske elever.

Senter for idrettsskedeforskning har i lengre tid hatt kontakt med Norges idrettsforbund (NIF) i forbindelse med NIFs reorganiseringen og planleggingen av trenerutdannelsen. I tillegg er det nå blitt etablert samarbeid med de to største særforbundene, Norges håndballforbund (NHF) og Norges fotballforbund (NFF), hvor målet er å sikre en trygg (barne)idrett. Med bidrag fra Senter for idrettsskedeforskning skal det utvikles undervisningsmoduler som inngår i trenerutdanningen hos alle særforbund på alle nivåer. Det foreligger ferdig utarbeidete kursopplegg for trenere fritt tilgjengelig på websiden SKADEFRI.

Senter for idrettsskedeforskning har høsten 2009 deltatt på Kunnskapsturnéen som ble avholdt i regi av NIF i samarbeid med Norsk Tipping. Tittelen på årets turné var "Sunn og skadefri idrett" med foredrag om ernæring, skadeforebygging og prestasjon. Kunnskapsturnéen må betegnes som et vellykket prosjekt for Senter for idrettsskedeforskning og SKADEFRI. Kunnskapsturnéen traff Senterets målgruppe, og 200-300 deltakere var tilstede i hver av de fem byene hvor seminarene ble arrangert. I tillegg ble 200 SKADEFRI-DVD distribuert på hvert av seminarene.

Det har også blitt gjennomført flere temakvelder/workshops for Senterets målgruppe; på fotballskoler og arrangement i Norge og i utlandet, samt på norske høgskoler.

I 2009 har det vært ansatt en forsker som i omtrent 75% stilling har vært ansvarlig for å drive formidlingsarbeid rundt skadeforebygging gjennom ulike kanaler.

Organisering

Senter for idrettsskedeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole. I forbindelse med etableringen er veiledere og stipendiater lokalisert sammen med øvrig personell ved Seksjon for idrettsmedisinske fag i en egen kontorfløy, hvor forholdene er tilrettelagt på en god måte. Senterets forskere har god tilgang til forskningslaboratorier, administrative støttefunksjoner og øvrige servicefunksjoner ved Norges idrettshøgskole.

Søknads- og ansettelsesprosess

Forskere og stipendiater ble i startfasen rekruttert gjennom en søknadsprosedyre med deltakelse av senterets ledere og internasjonale eksperter. I tillegg er alle stipendiatsøknader vurdert i forbindelse med søknad om opptak ved doktorgradsstudiet ved Norges idrettshøgskole og Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo. Kandidater ble våren 2000 primært rekruttert fra forskningsmiljøene ved Norges idrettshøgskole og Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus.

Det er ikke ansett som et egnet virkemiddel å lyse ut frie forskningsmidler, slik f. eks. Norges forskningsråd gjør. Interesserte enkeltforskere og forskergrupper er gjennom ulike tiltak oppfordret til å etablere prosjektsamarbeid med Senter for idrettsskedeforskning med sikte på å utvikle et nasjonalt nettverk av klinikere og forskere med interesse for forebygging av idrettsskader. Programmets ledere er av referansegruppen gitt fullmakt til å behandle søknader om drifts- og lønnsmidler fortløpende innenfor de budsjetttrammer som er gitt, og vurdere hvorvidt disse er egnet til å integreres i programmet.

Personell og prosjekter

Senter for idrettsskedeforskning ledes av professor dr. med. *Roald Bahr* og professor dr. med. *Lars Engebretsen*. Begge lønnes av Norges idrettshøgskole - Bahr i hovedstilling som professor I, Engebretsen i bistilling som professor II.

Engebretsens hovedstilling er som overlege og professor ved Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus.

Av øvrig fast personell ved Norges idrettshøgskole har professor dr. philos. *Ingar Holme* også en sentral veilederrolle som programmets statistiker. Holme har vært ansatt i bistilling (20 %) som professor II fra 05.02.2001.

I tillegg er professor dr. med *Lars Nordsetten* ansatt fra 1.8.2006 som seniorforsker med tanke på å styrke forskning på forebygging av skader i alpin skisport. Hans 20 % stilling er finansiert gjennom midler fra dj Orthopedics, som finansierer etableringen av FIS Injury Surveillance System, et nytt skadeovervåkingssystem etablert på oppdrag for det internasjonale skiforbund, FIS.

Dette innebærer at Senter for idrettsskadeforskning har knyttet til seg fire seniorforskere med professorkompetanse. I tillegg er fire av senterets opprinnelige stipendiater (Andersen, Myklebust, Krosshaug og Steffen, se under) tilsatt i forskerstillinger, noe som gjør at balansen mellom seniorveiledere, mellomstillinger og stipendiater er meget god.

Øvrig personell med ansettelse i hel- eller deltidstilling eller annen tilknytning til Senter for idrettsskadeforskning:

Thor Einar Andersen (f. 1960) er ansatt ved Senter for idrettsskadeforskning som forsker i 60 % stilling for perioden 01.10.04-31.12.13, og disputerte for den medisinske doktorgraden i mars 2005 ved Senter for idrettsskadeforskning. Andersen er også medisinsk leder ved Idrettens Helsesenter i Oslo. I tillegg er han leder for fagområdet Fotballmedisin ved Norsk Toppfotballsenter. Han er utdannet lege og fysioterapeut, han er spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og idrettslege NIMF. Han er lege for A-landslaget i fotball for herrer. Han er leder av Medisinsk komité i Norges fotballforbund og styremedlem i Norsk idrettsmedisinsk forening. Siden sesongen 2000 har Andersen etablert et elektronisk system for løpende registrering av skader i Tippeligaen der alle lagene deltar, og i 2007 er det gjennomført en studie for å undersøke hvor komplett og nøyaktig datainnsamlingen er gjennom lagenes medisinske støtteapparat. Siden 2005 har Andersen ledet to studier som har sett på skaderisiko på kunstgress sammenlignet med naturgress, både under Norway Cup-turneringen og i Tippeligaen. Andersen har også ledet et prosjekt som gjennomfører hjertescreening av alle spillere i Tippeligaen og Adeccoligaen. Fra høsten 2009 er det tilsatt en doktorgradsstipendiat på dette prosjektet i samarbeid med kardiologisk avdeling ved Oslo Universitetssykehus, Aker. I 2010 leder han Nordic Football Injury Audit prosjektet i samarbeid med en internasjonal forskergruppe. Formålet er å overvåke skadeinsidensen og skadepanoramaet i Tippeligaen og de nordiske eliteligaene i fotball.

Hilde Moseby Berge (f. 1966) ble ansatt som stipendiat i 50 % ved Senter for idrettsskadeforskning for perioden 15.10.2009 - 14.10.2013 på prosjektet "Det norske idrettshjertet". Hun jobber også som fastlegevikar på Vinderen legekontor. Hun er cand. med. og spesialist i allmennmedisin fra 2005. Hun ble autorisert idrettslege i NIMF i 2006. Hilde har for tiden permisjon fra sin overlegestilling på Hjelp24 NIMI hvor hun har jobbet i fem år. Hun har i tre år vært tilknyttet Institutt for allmenn-og samfunnsmedisin, seksjon for allmennmedisin ved UiO hvor hun har jobbet med to prosjekter. Hilde er aktiv i det idrettsmedisinske miljøet, er styremedlem i NIMF og har de siste to år vært redaktør for tidsskriftet Norsk idrettsmedisin (2007-2009). Nå er hun medlem av redaksjonskomiteen.

Tone Tufte Bere (f. 1978) ble ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning i 100 % stilling fra 01.01.09 for å jobbe med prosjektet "Videoanalyse av skiskader". Hun er utdannet fysioterapeut fra Høgkolen i Bergen

(2002), og etter fire års arbeidserfaring tok hun mastergradstudiet i idrettsfysioterapi ved Norges idrettshøgskole. Som masterstudent var hun tilknyttet forskningsprosjektet FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) og fordypet seg i skader blant World Cup-utøvere i alpint. Formålet med videoanalyseprosjektet er å gi en detaljert beskrivelse av skadesituasjoner og skademekanismer blant disse utøverne. Basert på en 3-årig skaderegistrering gjennom FIS ISS ble det i 2009 innhentet videomateriale av alle rapporterte skader fra World Cup alpint (2006-09). I samarbeid med FIS har prosjektet begynt å analysere mekanismer for fremre korsbåndsskader. Resultatene fra disse analysene skal fremlegges i april 2010.

Mario Bizzini (f. 1962) er utdannet fysioterapeut og ble tatt opp som doktorgradsstipendiat ved Norges idrettshøgskole fra 08.04.2006. Han arbeider til daglig ved Schulthess-klinikken i Zürich, delvis som kliniker og delvis som vitenskapelig medarbeider ved FIFAs Medical Assessment and Research Center (F-MARC). Hans arbeider, som gjennomføres i samarbeid med Senter for idrettsskadeforskning, fokuserer på skadepanorama og årsaker til skader blant fotballdommere på nasjonalt og internasjonalt nivå, gjennom fire ulike studier. Han veiledes av professor Jiri Dvorak og Astrid Junge ved F-MARC, med professor Roald Bahr som biveileder. Datainnsamlingen til studien ble fullført i 2007, og han leverte sin avhandling i desember 2009. Alle fire artikler, som danner grunnlaget for hans doktorgrad, er publisert. Mario disputerer 20. april 2010.

Audun Kristian Eriksson (f. 1980) var ansatt som stipendiat fra 07.10.08 i 100 % stilling på prosjektet "Idrett, helse, kropp og prestasjon". Formålet med studien er først å kartlegge forekomsten av spiseforstyrrelser og symptomer assosiert med spiseforstyrrelser blant unge idrettsutøvere på høyt nivå, og deretter gjennomføre en intervensjon som har til hensikt å redusere risiko for at unge lovende utøvere utvikler spiseforstyrrelser. Han var tiltenkt oppgaven som prosjektleder for studien, men fratrådte stipendiatstillingen 31.12.09. Marianne Martinsen har overtatt prosjektlederrollen.

Tonje Wåle Flørenes (f. 1978) ble ansatt ved Senter for idrettsskadeforskning som stipendiat for perioden 05.06.06-31.12.09 i 100 % stilling på prosjektet "FIS Injury Surveillance System". Flørenes var ferdigutdannet cand. med. ved Universitetet i Lund, Sverige i januar 2004. Etter turnustjenesten har hun jobbet som assistentlege på ortopedisk avdeling ved Lillehammer Sykehus. Hun har vært lege for kvinnelandslaget i fotball 2007-08 og var med i helseteamet som lege i OL i Beijing 2008. Flørenes har vært med på å etablere og arbeider med å validere et nytt skadeovervåkingsprosjekt innen det Internasjonale Skiforbundet, FIS (FIS Injury Surveillance System), som dekker alle disipliner. Hensikten er også å skaffe til veie kunnskap om skademekanismer for skader innen ski og snowboard på elitenivå. Det er et tett samarbeid med FIS med regelmessige møter to ganger årlig der resultater fremlegges og fremdrift diskuteres. Intervjuer med World Cup utøvere innen de ulike FIS disiplinene ble i 2009 gjennomført for tredje sesong og fire vitenskapelige artikler er publisert eller akseptert for publikasjon. Tonje holder på å sammenstille sin PhD-avhandling basert på disse arbeidene med innlevering sommeren 2010.

Stig Heir (f. 1961) er tilknyttet Senter for idrettsskadeforskning bl.a. gjennom prosjektet FIS Injury Surveillance System hvor han har deltatt aktivt i planlegging, datainnsamling og skriveprosessen. Prosjektet ledes av Tonje W Flørenes, og flere artikler er nå klare for publikasjon. Heir er spesialist i ortopedisk kirurgi og idrettsmedisin, og har lang erfaring som lege på det norske freestyle landslaget og nå også snowboardlandslaget. Han jobber i fast stilling som seksjonsoverlege på Martina Hansens Hospital med ansvar for kne- og skulderkirurgien der, og er også i slutfasen av sitt doktorgradsarbeid om bruskskader i kneet. Bruskprosjektet er i

samarbeid med Asbjørn Årøen og Sverre Løken, og med Lars Engebretsen som hovedveileder.

Vegar Hjermundrud (f. 1967) er fysioterapeut ved Universitetsykehuset i Akershus og arbeider med studier innenfor korsbåndskader og konsekvensen for bruk i kneleddet.

Tron Krosshaug (f. 1973) har vært ansatt på Senter for idrettsskadeforskning siden 01.09.01. Han disputerte i august 2006 for graden dr. scient. ved Norges idrettshøgskole med prosjektet "Video analysis of ACL injuries". Krosshaug ble fra 1.7.2008 fast ansatt (50% stilling) som førsteamanuensis ved Seksjon for idrettsmedisin, Norges idrettshøgskole der han bl.a. har ansvar for undervisning i styrke, utholdenhet bevegelsestrening. I tillegg er han ansatt i 50 % stilling på Senter for idrettsskadeforskning. Krosshaug er medansvarlig i et omfattende 5-årig prosjekt som hadde oppstart i mai 2007, hvor risikofaktorer for fremre korsbåndskader kartlegges hos samtlige kvinnelige eliteseriespillere i fotball og håndball. Andre forskningsområder er videoanalyse av kne- og ankelskader i ballidretter og alpint. I tillegg er han involvert i andre forskningsprosjekter som veileder for flere master- og doktorgradsstudenter.

Kirsten Lundgreen (f. 1967) er overlege ved Ortopedisk Senter, Ullevål universitetsykehus og arbeider med en doktorgrad på feltet rotator cuff-skader og apoptose. Hun følger opp Øystein Lians arbeider på degenerative senelidelser, med fokus på skulderskader. Hun har i 2009 vært på forskningsopphold ved University of British Columbia for å gjennomføre laboratorieanalyser av vevsbiter fra pasientene. Professor Lars Engebretsen er hennes veileder for PhD-studien.

Tom C. Ludvigsen (f. 1958) er seksjonsoverlege ved Ortopedisk Senter, Ullevål universitetsykehus og arbeider innenfor feltet artroskopisk kirurgi og idrettstraumatologi. Han er medveileder i bruskguppen og for Kirsten Lundgreen.

Sverre Løken (f. 1960) er tilknyttet Senter for idrettsskadeforskning og arbeider med prosjekter om leddbruskskader. Han er overlege ved Ortopedisk senter, Ullevål universitetssykehus, Seksjon for artroskopi og leddlidelser. Han er spesialist i generell og ortopedisk kirurgi og er autorisert som Idrettslege NIMF, og har vært landslagslege for Norges roforbund gjennom mange år. Hans forskningsaktivitet omfatter bruskskader, og Løken har gjort etterundersøkelser av pasienter som fikk påvist bruskskade i kneet i 1999. Målet med denne undersøkelsen er å lære mer om naturlig forløp av ubehandlede bruskskader. Han samarbeider med kolleger fra Immunologisk institutt og Institutt for patologi ved Rikshospitalet om utvikling av bruk av stamceller ved reparasjon av bruskskader. Løken leverte sin avhandling "Cartilage Injuries in the Knee - Natural History and Surgical Repair" i november 2009 og vil disputere i april 2010.

Marianne Martinsen (f. 1976) er ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskadeforskning i 100 % stilling fra 01.01.10 til 31.12.12 på prosjektet "Idrett, helse, kropp og prestasjon". Formålet med studien er først å kartlegge forekomsten av spiseforstyrrelser og symptomer assosiert med spiseforstyrrelser blant unge idrettsutøvere på høyt nivå, og deretter gjennomføre en intervensjon som har til hensikt å redusere risiko for at unge lovende utøverne utvikler spiseforstyrrelser. I tillegg skal de som fungerer som trenere for disse unge utøverne få et slikt forhold til problemområdet at de kan medvirke i det forebyggende arbeidet knyttet til spiseforstyrrelser. Marianne er utdannet lektor og har blant annet jobbet med prosjektet "Fysisk aktivitet og måltider i skolen" hos sin forrige arbeidsgiver. Hun tok i 2009 mastergraden i idrettsvitenskap ved NIH. Hennes masteroppgave omhandler resultater fra første del av det omtalte prosjektet "Symptomer på spiseforstyrrelser blant gutter og jenter ved toppidrettsgymnas i Norge".

Resultatene fra masteroppgaven ble lagt frem på idrettsmedisinsk høstkongress i Trondheim og en artikkel i 2009 akseptert for publikasjon i British Journal of Sports Medicine.

Grethe Myklebust (f. 1958) har vært ansatt ved Senter for idrettsskedeforskning som stipendiat i perioden 01.12.01-31.12.02 i 100 % stilling på prosjektet 'Forebygging av fremre korsbåndskader i norsk kvinnehåndball'. Grethe Myklebust leverte sin doktoravhandling "Anterior cruciate ligament injuries in team handball - from injury to prevention" i desember 2002 og disputerte for graden dr. scient ved Norges idrettshøgskole i juni 2003. Hun er nå ansatt i 50 % stilling som forsker, og startet 01.07.2006 i tillegg i 50 % stilling som førsteamanuensis ved Seksjon for idrettsmedisinske fag med ansvaret for oppstarten av mastergradsstudiet i idrettsfysioterapi, som ble startet opp ved NIH i august 2006. Hun har vært involvert i flere store prosjekter innen håndball og fotball, og har i tillegg fulgt opp skadeforekomsten av fremre korsbåndskader i norsk kvinnehåndball. I tillegg er hun ansvarlig for innsamling av data om skulder- og ryggplager i norsk kvinnehåndball. Hun bruker mye tid på formidling av kunnskap om forebygging av idrettsskader i inn- og utland. Myklebust har også hatt hovedansvaret for utarbeidelsen av DVD'en "Skadefri". Hun er senterets representant i det EU-finansierte prosjektet "Safety in Sport" i samarbeid med Norges Håndballforbund. Safety in Sport har som formål å kartlegge de beste forebyggende tiltakene i ulike idretter og lage en strategi for hvordan informasjonen best kan nå ut til målgruppene.

Agneth Nilstad (f. 1981) er ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning i 100 % stilling fra 01.01.09 til 31.12.12. Hun skal kartlegge risikofaktorer for korsbåndskader blant kvinnelige elitefotballspillere, som er et stort nytt prosjekt hvor alle spillere i toppserien vil gjennomgå omfattende undersøkelser for å kartlegge mulige faktorer av betydning for risikoen for slike skader. Hun er utdannet fysioterapeut fra Høgskolen i Sør-Trøndelag (2005), og tok i 2008 mastergraden i idrettsfysioterapi ved NIH. Idrettsskadeforebygging er hennes store interessefelt, og som masterstudent var hun tilknyttet prosjektet SPILLEKLAR! I 2009 har ledet testing av totalt 194 spillere fra samtlige 12 lag i Toppserien. Fra mars til november 2009 har hun også gjennomført en skaderegistrering i Toppserien ved å ta i bruk en ny individuell registreringsmetode hvor spillerne har rapportert skader og eksponering via SMS. Hun har også bidratt på flere workshops med tema skadeforebyggende trening, og lagt frem resultater fra prosjektet på Idrettsmedisinsk høstkongress i Trondheim.

Torbjørn Soligard (f. 1982) er ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning i 100 % stilling fra 01.01.07 til 02.02.10. I samarbeid med Thor Einar Andersen og Roald Bahr leder han prosjektene "SPILLEKLAR! - Et komplett oppvarmingsprogram for å forebygge skader blant unge, kvinnelige fotballspillere" og "Risiko for fotballskader på naturgress og kunstgress i Norway Cup". Prosjektet SPILLEKLAR! ble gjennomført sesongen 2007 og datainnsamlingen er avsluttet. Norway Cup-prosjektet ble gjennomført fra 2005 til 2008 og datainnsamlingen er avsluttet. SPILLEKLAR! viser at et nytt oppvarmingsprogram halverer de mest alvorlige skadene i fotball. Hovedresultatene fra studien ble publisert i British Medical Journal i 2008. I 2009 har han arbeidet med øvrige artikler fra prosjektene og avhandlingen. Soligard vil etter planen disputere våren 2010.

Kathrin Steffen (f. 1972) var ansatt som stipendiat ved Senter for idrettsskedeforskning (lønnsutgifter dekket av NIH) i 100% stilling for perioden 15.08.2003-14.08.2007 på prosjektet 'F-MARC 11 - et program for å forebygge skader og bedre prestasjon blant kvinnelige fotballspillere'. Basert på data fra to randomiserte kontrollerte studier i jentefotball i 2004 og 2005 har hovedmålet med

prosjektene vært å undersøke effekten av "F-MARC 11" på skaderisiko og på et utvalg av prestasjonsvariabler. Disse prosjektene har hittil ført til de største studiene fra ungdomsfotball når det gjelder sammenhengen mellom underlag, ulike stressvariabler og skaderisiko. Kathrin Steffen disputerte for PhD-graden ved Norges idrettshøgskole i februar 2008 og jobber nå som forsker ved Senter for idrettsskadeforskning. I tillegg til å bistå i studentprosjekter er Kathrin ansatt for å lede Senterets formidlingsvirksomhet. Hennes arbeidsoppgaver er i hovedsak knyttet til formidling av forskningsresultater via websidene www.klokavskade.no/www.ostrc.no og www.skadefri.no, være i tett dialog med særforbundene i NIF rundt spesielt deres trenerutdanning, samt å utvikle nye kanaler for å formidle skadeforebyggende tiltak ut til Norsk breddeidrett. Kathrin jobber i tillegg som medredaktør i det nye IOC tidsskriftet *British Journal of Sports Medicine Injury Prevention and Health Protection*.

Agnar Tegnander (f. 1961) er overlege ved ortopedisk avdeling St. Olavs Hospital, lege ved Rosenborgklinikken. Han har en sentral rolle i prosjektet "Risk factors and mechanisms for patellar tendinopathy - a prospective study among Norwegian elite youth volleyball players".

Tone R. Øritsland (f. 1968) har vært ansatt som forskningskonsulent i 100 % stilling fra 1.5.2000. Hun er cand. scient. fra Norges idrettshøgskole med fordypning i treningsimmunologi, og har dessuten bakgrunn innen økonomi og administrasjon.

Asbjørn Årøen (f. 1967) er tilknyttet Senter for idrettsskadeforskning med prosjektet 'Bruskskader i kneet'. Han er spesialist i generell kirurgi og ansatt som overlege ved ortopedisk avdeling, Akershus Universitetssykehus, mens den eksperimentelle delen av forskningen gjøres på Rikshospitalet, Institutt for kirurgisk forskning. Han forsvarte sin doktorgrad "Cartilage injury and the repair process" i oktober 2005 for graden dr.med. ved Universitetet i Oslo. Han arbeider nå ved Artroskopiseksjonen, Oslo Universitetssykehus Ullevål med nye behandlingsmetoder for leddbruskskader med stamceller fra benmargen sammen overlege Sverre Løken, Stig Heir og professor Lars Engebretsen. Han er veileder for overlege Jan Harald Røtterud ved Akershus Universitetssykehus i et klinisk doktorgradsprosjekt vedrørende leddbruskskader kombinert med fremre korsbåndruptur. Han er biveileder for stud.med Cathrine Engen sitt studentprosjekt vedrørende et multisenter register for bruskskader i kneet. Hovedveileder for assistentlege Per Henrik Randsborg sitt doktorgradsprosjekt ved Akershus Universitetssykehus vedrørende forbygging av brudd hos barn ved aktivitetsøkning. Han er brukt som reviewer for flere tidsskrift, samt har i 2009 hatt veiledning av medisinerstudent ved oppgaveskriving som ført frem til publikasjon i internasjonal tidsskrift.

Gjesteforskere

Oliver Faul (f.1982) fra Technische Universität München, Fachgebiet für Sportgeräte und Materialien, har vært tilknyttet Senter for idrettsskadeforskning fra mai 2007 til juli 2009 og har skrevet sin diplomoppgave på prosjektet "Relationship between foot position, rotation and knee loads in cutting maneuvers of Norwegian elite female team handball players" med Tron Krosshaug som veileder. Faul har også vært ansvarlig for testing av balanse og styrke i prosjektet "Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball".

Hideyuki Koga (f.1975) fra Tokyo Medical and Dental University i Japan Department of Orthopaedic Surgery har vært gjesteforsker ved Senter for idrettsskadeforskning fra mai 2008 og vil bli frem til juni 2010. Koga er utdannet ortopedisk kirurg og har

jobbet som ortopedisk kirurg ved Department of Orthopaedic Surgery, Tokyo. Ved senteret har han vært delaktig i prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball". Her har han gjort isokinetisk styrketesting. Han har også arbeidet sammen med Tron Krosshaug med videoanalyser av skademekanismer ved hjelp av "Posermetoden".

Kam Ming fra Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong, har vært gjest ved Senter for idrettsskadeforskning i flere perioder, senest fra mai-juli 2009 da han jobbet i prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball". Han vil gjøre sin mastergrad på validering av Posermetoden for ankelkinematikk med Tron Krosshaug som veileder.

Carsten Schwiewagner fra Technische Universität München - Fakultät für Sportwissenschaft, har jobbet på prosjektet " Risikofaktorer for fremre korsbåndskader blant kvinnelige elitespillere i håndball og fotball" ved flere anledninger siden oppstart 2007, senest i februar 2009.

Studentprosjekter

En rekke masterstudenter, både fra Norges idrettshøgskole og andre institusjoner, har vært involvert i ulike prosjekter ved Senter for idrettsskadeforskning i 2007. I tillegg er følgende medisinerstudenter ved Senter for idrettsskadeforskning tatt opp i doktorgradsprogrammer:

John Bjørneboe (f. 1984) er medisinerstudent ved Forskerlinjen ved Universitetet i Oslo. Han har hatt fulltidsstipend for å arbeide som stipendiat i ett år, høsten 2006 og våren 2007. Fra høsten 2007 har han jobbet deltid med skaderegistrering i Tippeligaen. Året har vært brukt til databehandling av skader fra sesongen 2001 til og med sesongen 2008. Videre vil han skrive artikkel om metodologien som er i bruk ved skaderegistrering i Tippeliga. Han har dessuten arbeidet med å planlegge et større samarbeidsprosjekt med FIFA, med planlagt oppstart i 2010.

Anders Engebretsen (f. 1981) er utdannet cand.med. ved Universitetet i Oslo (2008) og har fullført Forskerlinjen. Han leverer avhandlingen "Football and injuries - risk factors and prevention" i løpet av våren 2010. Siden studiet har han arbeidet parallelt med doktorgraden ved siden av jobben som turnuslege ved Molde sykehus. Frem til 15.februar 2010 er han i distriktsturnus ved Aukra legekontor og kjører legevaktsbåt mellom øykommunene.

Cathrine Nørstad Engen (f. 1985) er medisinerstudent ved Forskerlinjen, Universitetet i Oslo. Hun har hatt ett års permisjon for å forske på fulltid i 2009, og begynte på 8. semester igjen vårsemesteret 2010. Hun vil fortsette med forskning på deltid, tilknyttet Senter for Idrettsskadeforskning og Ortopedisk forskning på Ullevål, og med Asbjørn Årøen og Lars Engebretsen som veiledere. I løpet av året har hun gjort en metodestudie innen kirurgi på fokale brusksdefekter i knær, samt startet en MR-studie hvor ønsket er å kunne si noe om langtidsprognosen av slike skader uten kirurgiske inngrep. Den største oppgaven gjenstår, og består i å etablere et register for kirurgi i knær med fokale brusksdefekter.

Amilton M Fernandes (f. 1983) har medisinstudent ved Medisinske fakultetet på Universitetet i Oslo. Han har iløpet av 2009 jobbet fulltid som Forskerlinjestipendiat ved Norsk Senter for Idrettsskadeforskning (OSTRC) og Nasjonalt Senter for Stamcelleforskning (NCS). Han har vært involvert i translasjonsforskning, hvor han har forsket på leddbruskskader i kneet, sett fra både klinisk og basalmedisinsk aspekt. Forskningen har vært drevet av nært samarbeid mellom klinikere under ledelse av professor Lars Engebretsen og basalforskere under ledelse av seniorforsker og leder for seksjon for celleterapi ved Nasjonalt Senter for Stamcelleforskning Dr. Jan E. Brinchmann. Amilton har

påbegynt sine prosjekter, som involverer statistiske analyser av de knebruskskadede pasientene registrert i det nasjonale korsbåndregisteret (NKLR), og bruken av bioteknologiske laboriemetoder for karakterisering av bruskceller dyrket tredimensjonalt både med og uten vekstfaktorer.

Lars Petter Granan (f. 1977) har siden 2003 vært prosjektleder og stipendiat på et prosjekt som tok sikte på å etablere et nasjonalt register for korsbåndsskader behandlet kirurgisk ved norske sykehus og klinikker. Nasjonalt Korsbåndregister er etablert i samarbeid med Leddproteseregisteret ved Haukeland sykehus/Universitetet i Bergen og Norsk ortopedisk forening og datainnsamlingen startet i juni 2004. November 2009 forsvarte han doktorgraden sin på temaet "Development of a national knee ligament registry". For tiden jobber han som lege under spesialisering i fysikalsk medisin og rehabilitering ved Hjelp24 NIMI AS på Ullevål Stadion, i tillegg til videre forskning tilknyttet Nasjonalt Korsbåndregister.

Aasne Fenne Hoksrud (f. 1977) er utdannet lege ved forskerlinjen, Medisinsk fakultet ved Universitetet i Bergen. Hun gjennomførte 2002-2003 prosjektet "Effekten av eksentrisk trening på patellar tendinopati" sammen med Håvard Visnes. Fra februar 2004 mottok hun stipend fra Forskerlinjen for å jobbe et år fulltid med prosjektet "Skleroseringsbehandling hos pasienter med hopperkne" (frem til februar 2005), og jobbet deltid med dette prosjektet frem til høsten 2006. Hoksrud har siden 2007 arbeidet med en prospektiv studie med tanke på oppfølging av hopperknepasienter som har mottatt skleroseringsbehandling. Dette prosjektet pågår fremdeles, og er et samarbeid mellom Senter for idrettsskadeforskning, NAR og NIMI. Hun har i tillegg arbeidet med dataanalyser og artikkelskriving av allerede innsamlede data, samtidig fra 01.01.09 samlet inn langtidsdata av pasienter fra prosjektet "Skleroseringsbehandling hos pasienter med hopperkne". Hoksrud arbeider nå som turnuslege ved Sørlandet sykehus, Arendal.

Rune Jakobsen (f. 1977) er stipendiat ved Nasjonalt Senter for stamcelleforskning lokalisert ved Domus Media og organisert under Oslo Universitetssykehus Rikshospitalet. Han studerte medisin ved Universitetet i Oslo, ferdig juni 2008 med turnustjeneste ved Sykehuset Buskerud. Han gjennomførte under studiet forskerlinjen og har siden april 2004 arbeidet med prosjektet "Cartilage injuries - the use of stem cells and scaffolds in joint resurfacing" og prosjektet "Vitenskapelig metode i kliniske studier", fra mars 2009 som PhD-stipendiat. I forbindelse med et studieopphold ved Department of Orthopaedic Surgery, University of Minnesota har han også deltatt i biomekaniske studier av de posterolaterale leddbåndsstrukturer i kneet under ledelse av professor Robert F. LaPrade. Bruskforskningen skjer i et nært samarbeid mellom klinikere under ledelse av professor Lars Engebretsen og basalforskere under ledelse av seniorforsker og leder for seksjon for celleterapi ved Immunologisk Institutt/Nasjonalt senter for stamcelleforskning Rikshospitalet Dr. Jan E. Brinchmann. Laboratedelen av forskningen har vært fokusert på å karakterisere adulte mesenchymale stamceller fra fett og benmarg med bioteknologiske metoder etter at de har vært dyrket tredimensjonalt med og uten bruk av vekstfaktorer. I tillegg jobbes det med en kanindymodell for utprøving av metodene in vivo.

Eirik Kristianslund (f. 1984) er medisinerstudent ved Forskerlinjen ved Universitetet i Oslo og hadde i 2007 hatt heltids forskerstipend. I 2007 startet han sammen med prosjektleder Tron Krosshaug et omfattende prosjekt, hvor risikofaktorer for fremre korsbåndsskader skal kartlegges hos samtlige spillere i eliteserien for kvinner. Datainnsamlingen er planlagt fortsatt i flere sesonger fremover. Eirik fortsatte arbeidet med dette prosjektet på deltid i 2009.

Håvard Visnes (f. 1974) avsluttet medisinerstudiet i juni 2006, er student ved forskerlinjen ved Universitetet i Bergen, og gjennomførte 1 1/2 år med forskning

før han startet turnustjenesten februar 2008. Han er nå ansatt i en d- stilling ved Kystenshospitalet ved Hagavik. Han har publisert to artikler om temaet eksentrisk trening og jumper's knee, en i Clin J Sports Med i juli 2005 og en i Br J Sports Med i 2007. Visnes har siden 2006 vært prosjektleder for en stor prospektiv studie som ser på risikofaktorer i forbindelse med utviklingen av hopperkne. Prosjektet "Risk factors and mechanisms for patellar tendinopathy - a prospective study among Norwegian elite youth volleyball players" ser på ulike risikofaktorer som f. eks. treningsmengde, spenstferdigheter, ultralydstatus av senen og genetisk disposisjon. Studien er planlagt ferdig i 2010 og vil danne grunnlaget for Visnes sin PhD-avhandling.

Masterprosjekter

Følgende masterstudenter har forsvart sine masteroppgaver i løpet av 2009:

Marion Evensen; Strekkskader i hamstringsmuskulaturen. Rehabilitering & forebygging.

Hege Grindem; Fotballferdighet og skadeforekomst hos unge kvinnelige fotballspillere - en pilotstudie.

Halvard Grova; Er pronasjon i foten en bestemmende faktor for økt valgusmoment i kne ved fallhopp?

Anne Christine Gundersen; Forekomst av korsryggsmerter i norsk elitehåndball - kvinner og menn. En epidemiologisk pilotstudie.

Elisabeth Troøyen Gundersen; Skadeforekomst i de to øverste divisjonene i norsk dame og herrehåndball.

Lisbeth Hasslan; Forekomst av skuldersmerter hos kvinnelige norske elitehåndballspillere.

Ane Sigrid Henriksen; Betydningen av viljestyrt kontraksjon av abdominalmuskulatur på posturale svingninger hos personer med og uten korsryggsmerter.

Siri Sjetne Lund; Kartlegging av skadeomfang, innsidens og skademekanismer innen trossgymnastikk i Norge; En prospektiv kohortestudie sesong 2008

Maren Stjernen; Hva er avgjørende for god knekontroll hos håndballspillere?

Kaja Sætre; Observasjon av scapulær diskinesi - en reliabilitetsstudie.

Vegard Sørumshagen; Videoanalyse av fremre korsbåndskader i alpint.

Tone Wigemyr; Videoanalyse av eksterne risikofaktorer for skade blant World Cup utøvere i alpint.

Senterets medarbeidere i 2009

Navn	Stillingsandel OSTRC (%)	Andre arbeidssteder
Andersen, Thor Einar	60	Idrettens helsesenter, Oslo
Bahr, Roald		NIH
Berge, Hilde Moseby Berge	50	Vinderen legekontor, Oslo
Bere, Tone T.	100	
Bizzini, Mario		Schulthess Klinik, Zürich
Bjørneboe, John		Forskerlinjestudent, UiO
Engebretsen, Anders		Aukra legekontor (turnus)
Engebretsen, Lars		Ullevål univ. sykehus/NIH 20%

Engen, Cathrine Nørstad		Forskerlinjestudent, UiO
Eriksson, Audun K.	100	
Fernandes, Amilton		Forskerlinjestudent, UiO
Flørenes. Tonje W.	100	
Granan, Lars-Petter		Akershus univ. sykehus/Hjelp 24 - NIMI
Heir, Stig		Martina Hansen Hospital
Hjermundrud, Vegar		Univ. sykehuset i Akershus
Hoksrud, Aasne F.		Arendal sykehus (turnus)
Holme, Ingar	20	Ullevål univ. sykehus/NIH (30%)
Jakobsen, Rune		Oslo universitetssykehus - Rikshospitalet
Kristianslund, Eirik		Forskerlinjestudent, UiO
Koga, Hideyuki		Tokyo Medical and Dental University
Krosshaug, Tron	50	NIH 50%
Lundgreen, Kirsten		Ullevål univ. sykehus
Løken, Sverre		Ullevål univ. sykehus
Myklebust, Grethe	50	NIH 50%
Nilstad, Agnethe	100	
Nordsletten, Lars	20	Ullevål univ. sykehus
Soligard, Torbjørn		NIH
Steffen, Kathrin	100	
Tegnander, Agnar		St. Olavs hospital/Rosenborgklinikken
Visnes, Håvard	15	Kysthospitalet i Hagevik
Øritsland, Tone	100	
Årøen, Asbjørn		Akershus universitetssykehus

Utvidelse av forskningsporteføljen

Statusrapport prosjekt "Idrett, helse, kropp og prestasjon"

Høsten 2008 ble prosjektet, "Idrett, helse, kropp og prestasjon" satt i gang. Hensikten med prosjektet er å se om det er mulig å forebygge spiseforstyrrelser blant unge idrettsutøvere.

Det er ikke gjort undersøkelser på forebygging av spiseforstyrrelser blant idrettsutøvere tidligere, så selv om vi har indikasjoner fra studier på høyrisikogrupper og utvalg som kan sammenlignes med konkurransedeltakere, vet vi ikke per i dag hva som skal til for å forebygge spiseforstyrrelser blant idrettsutøvere.

Formålet med studien er først å kartlegge forekomsten av spiseforstyrrelser blant unge idrettsutøvere, og deretter gjennomføre en intervensjon som kan redusere risiko for at unge lovende utøvere utvikler spiseforstyrrelser. I tillegg skal de som fungerer som trenere for disse unge utøverne få et slikt forhold til problemområdet at de kan medvirke i det forebyggende arbeidet knyttet til spiseforstyrrelser.

Prosjektet består av to deler: En kartleggingsfase og deretter en randomisert kontrollert intervensjonsstudie. Kartleggingsundersøkelsen ble gjennomført høsten 2008 og innebar en spørreskjemaundersøkelse for både utøvere og trenere. Etter kartleggingsundersøkelsen ble skolene randomisert til to grupper; skoler som nå mottar en intervensjon og skoler som nå fungerer som en kontrollgruppe. Intervensjonen startet våren 2009 og avsluttes våren 2010 etter tre semestre. I både pretest og posttester vil spørreskjema inneholde standardiserte tester i tillegg til egenutviklede spørsmål, samt klinisk intervju av utøvere. Våren 2011 vil siste posttest finne sted.

Utvalget i prosjektet er totalpopulasjonen av elever ved toppidrettsgymnas og skigymnas i Norge som startet i 1. klasse høsten 2008. Det er til sammen 16 skoler/avdelinger som er inkludert med totalt 682 elever og 194 trenere.

Resultatene fra den første kartleggingen ble lagt frem på idrettsmedisinsk høstkongress i Trondheim og artikkelen: *Dieting to win or to be thin? A study of dieting and disordered eating among adolescent elite athletes and non-athlete controls* er publisert i *British Journal of Sports Medicine* januar 2010.

Prosjektet er en del av Sunn jenteidrett, som er et samarbeidsprosjekt mellom Norsk Friidrett, Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund og Norges Orienteringsforbund.

Statusrapport prosjekt "Det norske idrettshjertet - hjertescreening av norske mannlige elitefotballspillere"

Studien evaluerer hjertescreening av 594 norske elitefotballspillere og beskriver demografiske data samt deres EKG, blodtrykk og ekkokardiografiske funn, som sammenlignes med en kontrollgruppe.

Bakgrunnen er at selv om idrett er dokumentert helsefremmende, foreligger det samtidig også økt risiko for å dø plutselig i idrett sammenlignet med i hvile hos disponerte utøvere. Studier av plutselig død i idrett indikerer at det kan foreligge populasjonsspesifikke årsaker. Amerikanerne har mange dødsfall pga. hypertrofisk kardiomyopati (HCM). Italienerne har mange pga. arytmodig høyre ventrikel dysplasi (ARVD) (hjertemuskesykdom i høyre hovedkammer i hjertet). Et norsk materiale viser at mange døde pga. koronar sykdom. Italia har hatt screening i over tretti år og har vært et foregangsland i dette arbeidet. De dokumenterte nylig at over en periode på 25 år hadde screeningprogrammet nivellert den økte risikoen ved plutselig død i idrett hos risikoutøvere til samme nivå som personer uten hjertesykdom. Absolutt reduksjon i antall døde i idrett fra start til slutten av undersøkelsesperioden var 89 % hos risikogruppen. Man tilskriver særlig reduksjonen i antall døde at utøvere med kardiomyopati i venstre og høyre hovedkammer ble tatt ut av konkurranseidrett.

Det europeiske fotballforbundet, UEFA, har bestemt at alle elitefotballag skal hjertescreenses fra og med 2008 for å få godkjent klubbisens. Norges fotballforbund, NFF, har bestemt at dette kravet skal innføres for spillerne i Tippeligaen og Adeccoligaen. Screeningene i Norge i 2008 ble utført som et forskningsprosjekt for å beskrive karakteristika ved det norske idrettshjertet. Alle data ble samlet inn vinteren 2008. Ekko-funnene analyseres ved ekko-lab, Aker Universitetssykehus. Demografiske data er delvis lagt inn i database, de resterende data legges inn vinteren 2010.

Alle EKG er vurdert av kardiolog og 75% av resultatene er lagt inn i database. De resterende skal legges inn våren 2010, samtidig som enkelte variabler skal korrigeres for alle for regnefeil i programvaren for EKG.

To abstract er sendt inn til europeiske kongresser per 15. februar 2010. Disse omhandler blodtrykksfunn hos fotballspillerne.

Hilde Moseby Berge er ansatt som stipendiat på prosjektet i 50% stilling fra 15. oktober 2009. Prosjektet er organisert som et samarbeid med forskere fra hjerteavdelingene ved Aker universitetssykehus og Diakonhjemmet sykehus. Det er planlagt fem artikler fra hennes del av prosjektet. Det er også to delstudier under planlegging: 1) Oppfølging av fotballspillere med forhøyet blodtrykk og 2) tolking av EKG av allmennpraktikere versus idrettsleger og kardiologer, en diagnostisk studie.

Publikasjoner

Vedlagte publikasjonsliste gir en oversikt over publikasjoner og foredrag fra senterets forskergruppe i 2009. Som vist i denne, er det i 2009 publisert 28 artikler i internasjonale tidsskrift med fagfelleevaluering.

Senter for idrettsskedeforskning

Prosjektoversikt 2009

Prosjektoversikt per 1. februar 2009 (inkludert prosjekter avsluttet i 2009)

<i>Prosjektnavn</i>	<i>Prosjektleder</i>	<i>Medarbeidere</i>	<i>Status</i>
Changes in the prevalence of low back pain among cross-country skiers after implementation of a preventive core stability exercise program	Tor Inge Andersen (Trondheim fysikalske institutt, Norway)	Roald Bahr	Under planlegging
Risk factors for injuries in recreational alpine skiing and snowboarding	Roald Bahr	Steinar Sulheim	Manuskript under utarbeidelse
Development of new methods to record overuse problems among athletes - the case of volleyball	Roald Bahr	William Briner (Park Ridge, Illinois, USA)	Publisert 2009
Video analysis of the mechanisms for injuries in alpine skiing and snowboarding	Tone Bere	Lars Nordsetten, Tron Krosshaug, Tonje Flørenes, Vegard Sørumshagen, Stig Heir, Eero Hyvärinen (Dextra Medical Center, Finland), Hans Spring (Swiss Olympic Medical Center, Switzerland), Hubert Hoerterer (Medical Park St. Hubertus, Germany), Roald Bahr	Dataanalyse pågår
An analysis of safety equipment function in alpine skiing	Tone Bere	Lars Nordsetten, Stig Heir, Tonje Flørenes, Tone Wigemyr, Veit Senner (Technical University Munich, Germany), Eero Hyvärinen (Dextra Medical Center, Finland), Hans Spring (Swiss Olympic Medical Center, Switzerland), Hubert Hoerterer (Medical Park St. Hubertus, Germany), Roald Bahr	Dataanalyse pågår
The Norwegian athlete's heart- screening of football players	Hilde Moseby Berge (Hjelp 24 NIMI, Norway)	Thor Einar Andersen, Erik Ekker Solberg (Diakonhjem Sykehus, Norway), Kjetil Steine (Aker Universitetssykehus, Norway), Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Injuries and musculoskeletal complaints in football referees	Mario Bizzini (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland)	Astrid Junge (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr	Manuskript akseptert for publisering/ publisert (2009)

Rule enforcement for late sliding tackles and elbowing in Tippeligaen - an intervention study	John Bjørneboe	Jiri Dvorak (Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Under planlegging
Validation of a national registration system for injuries among professional male football players	John Bjørneboe	Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Manuskript akseptert for publikasjon
Implementing an electronic injury surveillance system for injuries in Norwegian elite football	John Bjørneboe	Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Datainnsamling pågår
Nordic Football Injury Audit - Injury surveillance in the first leagues of Sweden (Allsvenskan) and Norway (Tippeligaen)	John Bjørneboe	Martin Hägglund (Linköping University, Sweden), Jan Ekstrand (Linköping University, Sweden), Thor Einar Andersen	Datainnsamling pågår
Risk of injury on artificial turf in Nordic football	John Bjørneboe	Martin Hägglund (Linköping University, Sweden), Jan Ekstrand (Linköping University, Sweden), Thor Einar Andersen	Datainnsamling pågår
The prevalence and risk factors for non-traumatic injuries in professional road cycling	Ben Clarsen	Tron Krosshaug, Roald Bahr	Manuskript innsendt for publikasjon
Risk factors for hamstring strains, groin strains, ankle sprains and knee sprains among male sub-elite football players	Anders Engebretsen	Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr	Publisert (2009)
Risk factors for acute knee injuries among male soccer players	Anders Engebretsen	Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr	Manuskript akseptert for publikasjon
Risk factors for hamstring injuries among male soccer players	Anders Engebretsen	Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr	Manuskript akseptert for publikasjon
Risk factors for groin injuries among male soccer players	Anders Engebretsen	Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr	Manuskript akseptert for publikasjon
Technical and tactical skills as risk factors for injuries among male soccer players	Anders Engebretsen	Thor Einar Andersen, Grethe Myklebust, Lars Engebretsen, Roald Bahr	Dataanalyse pågår

Association between psychological factors and injuries in male football players	Anders Engebretsen	Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology an coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Kathrin Steffen, Roald Bahr	Datannsamlng pågår
Knee cartilage defect patients enrolled in RCT are not representative of patients in orthopaedic practice	Cathrine Engen	Lars Engebretsen	Under planlegging
Prevalence of eating disorders among adolescent elite athletes and age-matched non-athlete controls	Marianne Martinsen	Jorunn Sundgot-Borgen	Publisert 2010
Risk factors for eating disorders among adolescent elite athletes	Marianne Martinsen	Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology an coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Jorunn Sundgot-Borgen	Datannsamlng pågår
Preventing eating disorders among high-school athletes enrolled in top-level sport colleges programs	Marianne Martinsen	Roberta Trattner Sherman (Bloomington Center for Counseling and Human Development, USA), Runi Børresen (Høgskolen i Buskerud, Norway), Niva Piran (University of Toronto, Canada), Jorunn Sundgot-Borgen	Datannsamlng pågår
Knowledge of and attitudes to nutrition, weight regulation and eating disorders among coaches at top-levels sports colleges	Marianne Martinsen	Jorunn Sundgot-Borgen	Datannsamlng pågår
Recording injuries among World Cup skiers and snowboarders - a methodological study	Tonje Flørenes	Stig Heir, Lars Nordsetten, Roald Bahr	Publisert (2010)
Injuries among World Cup ski and snowboard athletes	Tonje Flørenes	Stig Heir, Lars Nordsetten, Roald Bahr	Manuskript akseptert for publisering
Injuries among male and female World Cup alpine skiers	Tonje Flørenes	Tone Bere, Stig Heir, Lars Nordsetten, Roald Bahr	Publisert (2009)
Injuries among male and female World Cup snowboard athletes	Tonje Flørenes	Stig Heir, Lars Nordsetten, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Injuries among male and female World Cup freestyle skiers	Tonje Flørenes	Stig Heir, Lars Nordsetten, Roald Bahr	Manuskript akseptert for publisering

Injuries among World Cup athletes in the Nordic disciplines, ski jumping, cross-country skiing and combined	Tonje Flørenes	Stig Heir, Lars Nordsletten, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
A test battery for screening of athletes by physiotherapists	Anna Frohm (Karolinska Institutet, Sweden)	Annette Heijne (Karolinska Institutet, Sweden), Grethe Myklebust	Manuskript innsendt for publikasjon
The prevalence of health problems in Norwegian female biathlon athletes	Kirsti Krohn Garnæs	Roald Bahr	Publisert (2009)
A national register for ACL injuries	Lars Petter Granan	Lars Engebretsen, Roald Bahr	Publisert (2009)
Development and validation of a mathematical model to simulate ACL injury situations in football	Thomas Grund (Technical University Munich, Germany)	Tron Krosshaug, Veit Senner (Technical University Munich, Germany)	Dataanalyse pågår
Injury registration in Norwegian team handball	Elisabeth Gundersen	Grethe Myklebust	Manuskript under utarbeidelse
Microfracture technique and Mosaic plasty as cartilage repair	Stig Heir	Asbjørn Årøen, Sverre Løken, Ingar Holme, Lars Engebretsen, Finn Reinholt (Rikshospitalet, Norway)	Dataanalyse pågår
Focal cartilage defects of the knee and the impact on quality of life	Stig Heir	Kjetil Nerhus (Martina Hansens Hospital, Norway), Jan Harald Røtterud (Akershus University Hospital, Norway), Sverre Løken, Arne Ekeland (Martina Hansens Hospital, Norway), Lars Engebretsen, Asbjørn Årøen	Publisert (2009)
Intra-articular location as a predictive factor for the outcome of natural history cartilage filling and bone changes in a chondral defect	Stig Heir	Asbjørn Årøen, Sverre Løken, Steinar Sulheim, Lars Engebretsen, Finn Reinholt (Rikshospitalet, Norway)	Dataanalyse pågår
Sclerosing treatment with polidocanol for neovascularization in the patellar tendon	Aasne Hoksrud	Thomas Torgalsen (Hjelp 24 NIMI, Norway), Thor Einar Andersen, Herlof Harstad (Kysthospitalet Stavern, Norway), Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Long-term follow-up of athletes with patellar tendinopathy after treatment with polidocanol	Aasne Hoksrud	Håkon Alfredson (Umeå University, Sweden), Lars Öhberg (Umeå University, Sweden), Roald Bahr	Datainnsamling pågår

Is the ACL degenerated before rupture?	Jon Magne Hoseth (Kristiansund Sykehus, Norway)	Alex Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada), Øystein Lian	Under planlegging
Video analysis of ACL injuries in female handball/basketball players	Hide Koga (Tokyo Medical and Dental University, Japan)	Tron Krosshaug, Yosuke Shima (Kanazawa University hospital, Japan), Junji Iwasa (Shimane University School of Medicine, Japan), Takeshi Muneta (Tokyo Medical and Dental University, Japan)	Manuskript innsendt for publikasjon
Risk factors for non-contact ACL injuries in female team handball and football, a prospective cohort study	Eirik Kristianslund	Tron Krosshaug, Agnethe Nilstad, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Thor Einar Andersen, Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Differences in motion patterns and strength measures between previously ACL-injured players and non-injured players	Eirik Kristianslund	Tron Krosshaug, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Determinants of excessive valgus moments of the knee in drop jumps and sidestep cutting, via 2D recording and 3D motion analysis	Eirik Kristianslund	Tron Krosshaug, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Correlation between lower extremity kinetics and kinematics in drop jumps and sidestep cutting	Eirik Kristianslund	Tron Krosshaug, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Association between gene variants and ACL injury risk	Eirik Kristianslund	Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Roald Bahr	Under planlegging
Navicular drop and knee valgus motion among team handball players	Tron Krosshaug	Halvard Grova, Eirik Kristianslund	Manuskript under utarbeidelse
Validity of clinical functional tests: Can single-leg squats, drop jumps or the star reach test predict knee loads?	Tron Krosshaug	Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Roald Bahr	Dataanalyse pågår

Knee loading during side-step cutting: A comparison of Norwegian male and female elite handball players	Tron Krosshaug	Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Correlation between upper body movement and foot position and knee kinetics and kinematics	Tron Krosshaug	Oliver Faul, Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Differences in motion patterns between male and female elite players in handball and football	Tron Krosshaug	Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Kathrin Steffen, Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Relationship between pelvic and trunk motion and lower extremity loading in side step cutting in elite female team handball players	Tron Krosshaug	Morten Johansen, Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Manuskript under utarbeidelse
Histopathological examination of torn rotator cuffs	Ola Lian	Alexander Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada), Øystein Lian	Under planlegging
Innervation of the patellar ligament in patients with jumper's knee	Øystein B. Lian	Alexander Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada), Roald Bahr	Under planlegging
Injury surveillance in a Kenyan youth female tournament	Marianne Lislevand	Kathrin Steffen, Astrid Junge (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Manuskript under utarbeidelse
Injuries in Norwegian team gymnastics	Siri Sjetne Lund	Grethe Myklebust	Manuskript under utarbeidelse
Degenerative changes in the tendon after rotator cuff injuries	Kirsten Lundgren	Lars Engebretsen, Alexander Scott (University of British Columbia, Canada), Karim Khan (University of British Columbia, Canada)	Dataanalyse pågår
Mesenchymal stem cells in an experimental and clinical approach to regenerate injured articular cartilage	Sverre Løken	Rune Jakobsen, Asbjørn Årøen, Stig Heir, Aboulghassem Shahdadfar (Ullevål University Hospital, Norway), Jan Brinchmann (Rikshospitalet, Norway), Lars Engebretsen, Finn Reinholt (Rikshospitalet, Norway)	Manuskript akseptert for publisasjon

Autologous chondrocyte implantation to repair knee cartilage injury	Sverre Løken	Tom C Ludvigsen (Ullevål University Hospital, Norway), Turid Høysveen (Ullernklinikken, Norway), Inger Holm (Riskhospitalet, Norway), Lars Engebretsen, Finn Reinholdt (Rikshospitalet, Norway)	Publisert (2009)
Six years follow up of cartilage defects in the knee	Sverre Løken	Stig Heir, Ingar Holme, Lars Engebretsen, Asbjørn Årøen	Manuskript akseptert for publikasjon
Validation of a Model-Based Image-Matching Technique for reconstructing ankle joint motion from video sequences	Kam Ming Mok (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong)	Tron Krosshaug, Daniel Fong (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong)	Dataanalyse pågår
Video analysis of ankle sprains	Kam Ming Mok (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong)	Tron Krosshaug, Daniel Fong (The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong)	Data innsamling pågår
ACL injuries among children	Håvard Moksnes	Lars Engebretsen	Datainnsamling pågår
Correlation between two-dimensional video analysis and subjective assessment in evaluating poor knee control in elite female team handball players - three simple clinical tests	Grethe Myklebust	Silje Stensrud, Agnethe Nilstad, Roald Bahr	Manuskript under utarbeidelse
Inter-tester reliability for subjective assessment of one-legged squats and drop-jumps - the correlation between three experienced physiotherapists	Grethe Myklebust	Agnethe Nilstad, Anna From (Karolinska Institutet, Sweden)	Manuskript under utarbeidelse
Prevalence of low back pain among team handball players	Grethe Myklebust	Anne Christine Gundersen	Manuskript under utarbeidelse
Prevalence of shoulder pain among female team handball players	Grethe Myklebust	Lisbeth Hasslan	Manuskript under utarbeidelse
Prevention of overuse shoulder injuries in team handball	Grethe Myklebust	Roald Bahr	Under planlegging
The prevalence of low back pain in elite female football players	Agnethe Nilstad	Grethe Myklebust, Thor Einar Andersen	Manuskript under utarbeidelse

Injuries in elite female football players - a methodological study comparing two different injury registration methods	Agnethe Nilstad	Thor Einar Andersen, John Bjørneboe, Roald Bahr	Manuskript under utarbeidelse
Relationship between poor clinical test score and valgus moments in drop jumps and cutting in elite female football players	Agnethe Nilstad	Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Will strength, balance, flexibility or clinical tests predict knee control, assessed by physiotherapists, in the single-leg squat test?	Agnethe Nilstad	Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Correlation between knee valgus moments in drop jumps and cutting movements, and poor clinical test scores	Agnethe Nilstad	Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Grethe Myklebust, Kathrin Steffen, Thor Einar Andersen, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
RCT on meniscectomy vs. sham surgery vs. exercise - the ORMEX study	Ewa Roos (University of Southern Denmark, Denmark)	Lars Engebretsen	Datainnsamling pågår
Articular cartilage defect in the ACL injured knee	Jan Harald Røtterud (Akershus University Hospital, Norway)	Lars Engebretsen, Robert LaPrade (University of Minnesota, USA)	Datainnsamling pågår
Video analysis of ACL injuries in sumo wrestling	Yosuke Shima (Kanazawa University hospital, Japan)	Tron Krosshaug, Kenichi Goshima (Kanazawa University hospital, Japan)	Under planlegging
Surveillance of ACL injuries among female team handball players in Norway	Arnhild Skjølberg (Orkdal fysioterapi og osteopati, Orkanger, Norway)	Grethe Myklebust	Manuskript under utarbeidelse
Football skills and risk of injury in youth female football	Torbjørn Soligard	Hege Grindem, Thor Einar Andersen	Manuskript under utarbeidelse
Injury risk on artificial turf in youth football	Torbjørn Soligard	Thor Einar Andersen, Roald Bahr	Manuskript innsendt for publikasjon
Compliance with the 11+	Torbjørn Soligard	Agnethe Nilstad, Kathrin Steffen, Grethe Myklebust, Jiri Dvorak (F-MARC, Schulthess Clinic, Switzerland), Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Manuskript innsendt for publikasjon

ACL reconstruction in the US and in Norway	Knut Spindler (Vanderbilt Sports Medicine Nashville, USA)	Lars Petter Granan, Elise Roberts, Robert Magnussen, Lars Engebretsen	Datainnsamling pågår
Determinants for performance in clinical tests designed to identify athletes with excessive knee valgus motion	Kathrin Steffen	Maren Stjernen, Grethe Myklebust, Tron Krosshaug	Dataanalyse pågår
Sex differences in anatomy, collagen variants, strength, balance, functional test scores, and motion patterns	Kathrin Steffen	Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Thor Einar Andersen, Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Dataanalyse pågår
Do motion patterns, strength, balance and coordination change during a two-year period of elite competitive team handball and football playing?	Kathrin Steffen	Grethe Myklebust, Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Thor Einar Andersen, Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Lower extremity alignment characteristics and their relationship to ACL injury risk	Kathrin Steffen	Sandra Shultz (University of North Carolina Greensboro, USA), Agnethe Nilstad, Tron Krosshaug, Eirik Kristianslund, Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Psychological characteristics as risk factor for injuries in female elite football	Kathrin Steffen	Anne Marte Pensgaard (Institute for psychology and coaching, Norwegian School of Sport Sciences, Norway), Agnethe Nilstad, Roald Bahr, Thor Einar Andersen	Manuskript under utarbeidelse
Injuries among in goalkeepers in Tippeligaen and Adeccoligaen	Erling Strand	Thor Einar Andersen, Tron Krosshaug	Manuskript under utarbeidelse
Scapular dyskinesia among female team handball players	Kaja Sætre	Grethe Myklebust	Manuskript under utarbeidelse
Risk factors for jumper's knee among youth elite volleyball players	Håvard Visnes	Agnar Tegnander, Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Roald Bahr	Datainnsamling pågår

Association between gene variants and patellar tendinopathy	Håvard Visnes	Agnar Tegnander, Malcolm Collins (South African Medical Research Council, South Africa), Martin Schwellnus (South African Medical Research Council, South Africa), Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Association between quadriceps muscle activity and structural changes in the patellar tendon, examined by ultra sound	Håvard Visnes	Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Fat metabolism and body composition as risk factors for jumper's knee	Håvard Visnes	Roald Bahr	Datainnsamling pågår
Impact of training exposure on the development of jumper's knee	Håvard Visnes	Roald Bahr	Datainnsamling pågår
The primary medial knee structures in injury	Coen Wijdicks (University of Minnesota, USA)	Lars Engebretsen	Publisert (2009)
Knee function and prevalence of knee osteoarthritis after ACL reconstruction - A prospective study with 10-15 years follow-up	Britt Elin Øyestad (NAR, Norway)	Grethe Myklebust, Inger Holm (Rikshospitalet, Norway), May Arna Risberg (NAR, Norway)	Publisert (2009)
Risk factors for knee osteoarthritis among reconstructed ACL patients	Britt Elin Øyestad (NAR, Norway)	Grethe Myklebust, Inger Holm (Rikshospitalet, Norway), May Arna Risberg (NAR, Norway)	Dataanalyse pågår

Senter for idrettsskedeforskning

Publikasjonsliste 2009

Fagfelleurdert artikkel i internasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Alonso, J.M.; Junge, A; Renström, P.; Engebretsen, Lars; Mountjoy, M.; Dvorak, J.
Sports injuries surveillance during the 2007 IAAF World Athletics Championships. *Clinical Journal of Sports Medicine*. 19 (1): 26-32. 2009. ISSN 1050-642X.

Bachl, N.; Derman, W.; Engebretsen, Lars; Goldspink, G.; Kinzlbauer, M; Tschann, H.; Volpi, P.; Venter, D.; Wessner, B.
Therapeutic use of growth factors in the musculoskeletal system in sports-related injuries. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 47 (4): 346-357. 2009. ISSN 0022-4707.

Bahr, Roald
No injuries, but plenty of pain? On the methodology for recording overuse symptoms in sports. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (13): 966-972. 2009. ISSN 0306-3674.

Bizzini, M.; Junge, A; Bahr, Roald; Helsen, W.; Dvorak, J.
Injuries and musculoskeletal complaints in referees and assistant referees selected for the 2006 FIFA World Cup: retrospective and prospective survey. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (7): 490-497. 2009.

Bizzini, M.; Junge, A; Bahr, Roald; Dvorak, J.
Injuries and musculoskeletal complaints in referees : a complete survey in the top divisions of the Swiss Football League. *Clinical Journal of Sports Medicine*. 19 (2): 95-100. 2009.

Dvorak J; McCrory P; Aubry M; Molloy M; Engebretsen L
Concussion sans frontieres. *Br J Sports Med*. 43 (1):11-12. 2009.

Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone Tufte; Nordseth, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Injuries among male and female World Cup alpine skiers. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (13): 973-978. 2009. ISSN 0306-3674.

Fong, Daniel Tik-Pui; Hong, Youlian; Shima, Yosuke; Krosshaug, Tron; Yung, Patrick Shu-Hang; Chan, Kai-Ming
Biomechanics of Supination Ankle Sprain A Case Report of an Accidental Injury Event in the Laboratory. *American Journal of Sports Medicine*. 37 (4): 822 - 827. 2009. ISSN 0363-5465.

Froholdt, Anne; Olsen, Odd-Egil; Bahr, Roald
Low Risk of Injuries Among Children Playing Organized Soccer A Prospective Cohort Study. *American Journal of Sports Medicine*. 37 (6): 1155 - 1160. 2009. ISSN 0363-5465.

Granat, Lars-Petter; Bahr, Roald; Lie, Stein Atle; Engebretsen, Lars
Timing of Anterior Cruciate Ligament Reconstructive Surgery and Risk of Cartilage Lesions and Meniscal Tears A Cohort Study Based on the Norwegian National Knee Ligament Registry. *American Journal of Sports Medicine*. 37 (5): 955 - 961. 2009. ISSN 0363-5465.

Granán, Lars-Petter; Forssblad, M.; Lind, Martin; Engebretsen, Lars
The Scandinavian ACL registries 2004-2007 : baseline epidemiology.
Acta Orthopaedica. 80 (5): 563-567. 2009. ISSN 1745-3674.

Griffith CJ; LaPrade RF; Johansen S; Armitage BM; Wijdicks C;
Engebretsen L
Medial Knee Injury, Part 1. Static Function of the Individual
Components of the Main Medial Knee Structures. Am J Sports Med
37(9):1762-70. 2009.

Griffith CJ; Wijdicks CA; LaPrade RF; Armitage BM; Johansen S;
Engebretsen L.
Force measurements on the posterior oblique ligament and superficial
medial collateral ligament proximal and distal divisions to applied
loads. Am J Sports Med. 37 (1):140-8. 2009.

Iwasa, Junji; Engebretsen, Lars; Shima, Yosuke; Ochi, Mitsuo
Clinical application of scaffolds for cartilage tissue engineering.
Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 17 (6): 561-577.
2009.

Junge, A; Engebretsen, Lars; Mountjoy, M.; Alonso, J.M.; Renström,
P.; Aubry, M.; Dvorak, J.
Sports injuries during the Summer Olympic Games 2008. American
Journal of Sports Medicine. 37 (11): 2165-2172. 2009. ISSN 0363-5465.

Koga, Hideyuki; Engebretsen, Lars; Brinchmann, J.E.; Muneta, Takeshi;
Sekiya, Ichiro
Mesenchymal stem cell-based therapy for cartilage repair : a review.
Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 17 (11): 1289-1297.
2009. ISSN 0942-2056.

Ljungqvist, A.; Jenoure, Peter; Engebretsen, Lars; Alonso, J.M.;
Bahr, Roald; Clough, Anthony; De Bondt, Guido; Dvorak, J.; Maloley,
Robert; Matheson, Gordon; Meeuwisse, Willem H.; Meijboom, Erik;
Mountjoy, M.; Pelliccia, Antonio; Schweltnus, Martin; Sprumont,
Dominique; Schamasch, P.; Gauthier, Jean-Benoît; Dubi, Christophe;
Stupp, Howard; Thill, Christian
The International Olympic Committee (IOC) Consensus Statement on
periodic health evaluation of elite athletes March 2009. Journal of
athletic training. 44 (5): 538-557. 2009. ISSN 1062-6050 & British
Journal of Sports Medicine. 43 (9): 631 - 643. 2009. ISSN 0306-3674 &
Clinical Journal of Sports Medicine. 19 (5): 347 - 360. 2009. ISSN
1050-642X.

Løken, Sverre; Ludvigsen, Tom C.; Høysveen, Turid; Holm, Inger;
Engebretsen, Lars; Reinholt, Finn
Autologous chondrocyte implantation to repair knee cartilage injury:
ultrastructural evaluation at 2 years and long-term follow-up
including muscle strength measurements. Knee Surgery, Sports
Traumatology, Arthroscopy. 17 (11): 1278 - 1288. 2009. ISSN 0942-
2056.

Scott, Alex; Bahr, Roald
Neuropeptides in tendinopathy. Frontiers in Bioscience. 14 (6): 2203
- 2211. 2009. ISSN 1093-9946.

Shima, Yosuke; Engebretsen, Lars; Iwasa, Junji; Kitaoka, Katsuhiko; Tomita, Katsura
Use of bisphosphonates for the treatment of stress fractures in athletes. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 17 (5): 542 - 550. 2009. ISSN 0942-2056.

Soligard, Torbjørn; Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin; Holme, Ingar; Silvers, H; Bizzini, M.; Junge, A; Dvorak, J.; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Comprehensive warm-up programme to prevent injuries in young female footballers : cluster randomised controlled trial. *BMJ (British Medical Journal)*. 338 (7686): 2009.

Steffen, Kathrin; Pensgaard, Anne Marte; Bahr, Roald
Self-reported psychological characteristics as risk factors for injuries in female youth football. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 19 (3): 442 - 451. 2009. ISSN 0905-7188.

Straume-Næsheim, Truls Martin; Andersen, Thor Einar; Holme, Ingar; McIntosh, Andrew; Dvorak, J.; Bahr, Roald
Do minor head impacts in soccer cause concussive injury? A prospective case-control study. *Neurosurgery*. 64 (4): 719 - 725. 2009. ISSN 0148-396X.

Tenga, Albin; Kanstad, Daniel; Ronglan, Lars Tore; Bahr, Roald
Developing a new method for team match performance analysis in professional soccer and testing its reliability. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 9 (1): 8-25. 2009.

Watsend, Anne Marie E; Osestad, Torill M.Ø; Jakobsen, Rune B; Engebretsen, Lars
Clinical studies on posterior cruciate ligament tears have weak design. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 17: 140 - 149. 2009

Wijdicks CA; Griffith CJ; LaPrade RF; Spiridonov SI; Johansen S; Armitage BM; Engebretsen L
Medial Knee Injury: Part 2. Load Sharing Between the Posterior Oblique Ligament and Superficial Medial Collateral Ligament. *Am J Sports Med*. 37 (9):1771-6. 2009.

Wijdicks CA; Griffith CJ; LaPrade RF; Johansen S; Sunderland A; Arendt EA; Engebretsen L
Radiographic identification of the primary medial knee structures. *J Bone Joint Surg Am*. 91Am(3): 521-529. 2009.

Øiestad BE; Engebretsen L; Storheim K; Risberg MA
Knee osteoarthritis after anterior cruciate ligament injury: a systematic review. *Am J Sports Med*. 37 (7):1434-43. 2009.

Artikkel i internasjonalt vitenskapelig tidsskrift

Bahr, Roald
ACL injuries - problem solved?. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (5): 313-314. 2009.

Bahr, Roald; Khan, Karim
Management of lateral hip pain [Editorial]. *BMJ (British Medical Journal)*. 338 (7701): 961-962. 2009.

Drezner, Jonathan; Pluim, Babette; Engebretsen, Lars
Prevention of sudden cardiac death in athletes : new data and modern perspectives confront challenges in the 21st century. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (9): 625-626. 2009.

Engebretsen, Lars; Forssblad, M.
Why knee ligament registries are important [Editorial]. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 17 (2): 115-116. 2009. ISSN 0942-2056.

Engebretsen, Lars; Steffen, Kathrin
The importance of sports medicine for the Vancouver Olympic Games. *British Journal of Sports Medicine*. 43 (13): 961-962. 2009. ISSN 0306-3674.

Engebretsen, Lars
You can make a difference! [editorial]. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 17 (7): 703-704. 2009. ISSN 0942-2056.

Artikkel i fag-/bransjetidsskrift

Krosshaug, Tron
Videoanalyse av korsbåndskader. *Norsk idrettsmedisin*. 24 (2): 10-16. 2009.

Nilstad, Agnethe; Soligard, Torbjørn; Andersen, Thor Einar
Forebygging av idrettsskader og betydningen av compliance med tiltakene som iverksettes (Compliance i "spilleklar!"). *Norsk idrettsmedisin*. 24 (2): 5-8. 2009.

Soligard, Torbjørn; Nilstad, Agnethe; Andersen, Thor Einar
Spilleklar! : et komplett oppvarmingsprogram for å forebygge fotballskader: en randomisert kontrollert studie. *Norsk idrettsmedisin*. 24 (1): 18-21. 2009.

Øiestad, Britt Elin; Engebretsen, Lars; Storheim, Kjersti; Risberg, May Arna
Kneartrose etter fremre korsbåndsskade - En systematisk oversikt. *Norsk idrettsmedisin*. 24 (3): 11-12. 2009.

Bokanmeldelse i vitenskapelig tidsskrift

Bahr, Roald
Nyttig innføring i biomekanikk. *Tidsskrift for Den norske legeforening*. 129 5. 442. 2009. ISSN 0029-2001.

Engebretsen, Anders Hauge
Idrettsfysiologi. *Tidsskrift for Den norske legeforening*. 129 2. 129. 2009.

Fagbok

Bahr, Roald
Aktivitetshåndboken : fysisk aktivitet i forebygging og behandling. IS-1592. Oslo: Helsedirektoratet, 2009. 624 s.

Bahr, Roald; Engebretsen, Lars
Kneartrose etter fremre korsbåndsskade : en systematisk oversikt.
Wiley-Blackwell, 2009. x, 238 s. ISBN 9781405162449.

Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Sports injury prevention / edited by Roald Bahr, Lars Engebretsen.
Blackwell Publishing, 2009. 239 s. ISBN 9781405162449.

Kapittel i fakbok

Engebretsen, Lars; Bahr, Roald
Why is injury prevention in sports important?. I: Sports injury
prevention / edited by Roald Bahr, Lars Engebretsen. , s. 1-6.
Blackwell Publishing, 2009. ISBN 9781405162449.

Hewett, Timothy E.; Beynnon, Bruce; Krosshaug, Tron; Myklebust,
Grethe
Preventing knee injuries. I: Sports injury prevention / edited by
Roald Bahr, Lars Engebretsen. s. 49-71. Chichester: Blackwell
Publishing, 2009. ISBN 9781405162449.

Junji Iwasa, Lars Engebretsen
Cartilage repair of the knee. In: Practice of Arthroscopic Surgery.
Chan KM (Ed). Hongkong. 2009: 152-157.

Maffulli, Nicola; Longo, Umile Giuseppe; Bahr, Roald
Surgical therapy for tendinopathy. Sports medicine / W. Ben Kibler,
editor. 329-334. 4th edition. utg. Rosemont, Ill.: American academy
of orthopaedic surgeons, 2009.

McIntosh, Andrew; Bahr, Roald
Developing and managing an injury prevention program within the team.
I: Sports injury prevention / edited by Roald Bahr, Lars Engebretsen.
, s. 17-29. Chichester: Blackwell Publishing, 2009. ISBN
9781405162449.

Meeuwisse, Willem H.; Bahr, Roald
A systematic approach to sports injury prevention. I: Sports injury
prevention / edited by Roald Bahr, Lars Engebretsen. , s. 7-16.
Chichester: Blackwell Publishing, 2009. ISBN 9781405162449.

Yosuke Shima, Kathrin Steffen, Lars Engebretsen
Injuries in female youth soccer. In: Practice of Arthroscopic
Surgery. Chan KM (Ed). Hongkong. 2009: 774-781.

Konferanseabstract i rapport

Aune, AK; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Gunderson, R; Holm, Inger;
Myklebust, Grethe; Risberg, May Arna; Øiestad, Britt Elin
Funksjon og artroseforekomst etter fremre korsbåndrekonstruksjon.
Høstmøteboken 2009 - Norsk Ortopedisk Forening og Norsk
Nevrokirurgisk Forening. 243. 2009.

Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Heir, Stig; Løken, Sverre; Nerhus,
K; Røtterud, JH; Årøen, Asbjørn
Fokale bruskskader og plager. En sammenligning. Høstmøteboken 2009 -
Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening. 243.
2009.

Engebretsen, Lars; Heir, Stig; Holme, Ingar; Løken, Sverre; Årøen, Asbjørn
6 års oppfølging av pasienter med leddbruskskader. Høstmøteboken 2009
- Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening. 243.
2009.

Engen, CN; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Do patients in cartilage repair studies represent all patients with
diagnosed cartilage defects. Main Programme & Abstract Book. 8th
World Congress of the International Cartilage Repair Society. 253.
2009.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Injuries to World Cup ski and snowboard athletes - data from two
World Cup Seasons. XVIII ISSS Congress 09 - Book of Abstracts. 29.
International Society for Skiing Safety, 2009.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Are knees at risk in ski jumping? XVIII ISSS Congress 09 - Book of
Abstracts. 32. International Society for Skiing Safety, 2009.

Gjerdalen, GF; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Radunovic,
Z; Strandén, E; Hisdal, J; Steine, Kjetil
Increased left atrial volume in Norwegian elite football players.
Abstractbook ESC. 2009.

Granan, Lars-Petter; Lie, Stein Atle; Engebretsen, Lars
Timing of ACL reconstructive surgery, and risk of cartilage lesions
and meniscal tears. Abstract book - ISAKOS 2009. 64. Japan: 2009.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Reinholdt, Finn;
Engebretsen, Lars
The intra-articular location of a cartilage defect influences the
natural history of cartilage filling. Abstract book - ISAKOS 2009.
64. Japan: 2009.

Hjermundrud, Vegar; Kvist, Tonje; Risberg, May Arna
Full thickness cartilage lesion did not affect knee function in
preoperatively in ACL injured subjects. Main Programme & Abstract
Book. 8th World Congress of the International Cartilage Repair
Society. 253. 2009.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Hvilken finteteknikk gir høyest belastning for kneleddet?.
Høstmøteboken 2009 - Norsk Ortopedisk Forening og Norsk
Nevrokirurgisk Forening. 243. 2009.

Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Iwasa, Junji; Shima, Yosuke;
Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Strength and anatomical measures in ACL-injured and non-injured elite
team handball players. Abstract book - ISAKOS 2009. 51. Japan: 2009.

Løken, Sverre; Årøen, Asbjørn; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars
Natural history of cartilage defects in the knee: Patients improve
their knee function score over time without cartilage treatment, but
fail to recover completely. Main Programme & Abstract Book. 8th
World Congress of the International Cartilage Repair Society. 175.
2009.

Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Use of Model-Based Image-Matching Technique on Ankle Motion
Measurement. Abstract book. World Congress on Bioengineering (WACBE),
Hong Kong. 2009.

Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Validation of model-based image-matching technique with bone-pin
marker based motion analysis on ankle kinematics: A cadaver study.
Abstract book. The 17th International Society of Biomechanics in
Sports Conference. Limerick, Ireland. 2009.

Sekiya, Ichiro; Koga, Hideyuki; Morito, Toshiyuki; Hayashi, Masaya;
Segawa, Yuko; Ju, Young-Jin; Mochizuki, Tomoyuki; Muneta, Takeshi
Local adherent technique for transplanting mesenchymal stem cells as
a treatment of cartilage defect. Abstract book - ISAKOS 2009. 140.
Japan: 2009.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald
Kan ultralyd forutse hvem som vil utvikle hopperkne? Data fra 'the
patellar tendinopathy cohort 2007-2009'. Høstmøteboken 2009 - Norsk
Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening. 244. 2009.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald
Er vekt, høyde, midjeomkrets og hudfold målinger en risikofaktor for
utvikling av hopperkne?. Høstmøteboken 2009 - Norsk Ortopedisk
Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening. 243. 2009.

Konferanseabstract i tidsskrift

Bere, Tone Tufte; Flørenes, Tonje W.; Nordsetten, Lars; Heir, Stig;
Bahr, Roald
Er telemark mer risikofyllt enn alpint?. Norsk idrettsmedisin. (3):
14. 2009. ISSN 0806-9328.

Bjørnstad, TH; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Ekeberg,
Øivind
Hjertescreening stresser ikke norske elite fotballspillere. Norsk
idrettsmedisin. (3): 15. 2009. ISSN 0806-9328.

Clarsen, Ben; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald
Belastningsskader hos profesjonelle landeveissyklister. Norsk
idrettsmedisin. (3): 15. 2009. ISSN 0806-9328.

Engen, CN; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Behandler vi de riktige pasientene med bruskkirurgi?. Norsk
idrettsmedisin. (3): 16. 2009. ISSN 0806-9328.

Eriksson, Audun; Vada, Erlend; Pensgaard, Anne Marte; Sundgot-Borgen,
Jorunn
Mannlige tidligere eliteidrettsutøvere forblir fysisk aktive etter
endtløst karriere. Norsk idrettsmedisin. (3): 17. 2009. ISSN 0806-9328.

Flørenes, Tonje W.; Bjørneboe, John; Andersen, Thor Einar; Heir,
Stig; Bahr, Roald
Hva er farligst - ski, snowboard eller fotball? Norsk idrettsmedisin.
(3): 18. 2009. ISSN 0806-9328.

Gjerdalen, GF; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Radunovic, Z; Stranden, E; Hisdal, J; Steine, Kjetil
Økt venstre atrium volum hos norske forballspillere på toppnivå.
Norsk idrettsmedisin. (3): 19. 2009. ISSN 0806-9328.

Gjerdalen, GF; Hisdal, J; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Radunovic, Z; Stranden, E; Steine, Kjetil
Økt volumbelastning hos idrettsutøvere gir økt reservoar funksjon for høyre og venstre atrium. Norsk idrettsmedisin. (3): 19. 2009. ISSN 0806-9328.

Grindem, Hege; Soligard, Torbjørn; Andersen, Thor Einar
Fotballferdighet og skadeforekomst hos unge kvinnelige forballspillere - en pilotstudie. Norsk idrettsmedisin. (3): 21. 2009. ISSN 0806-9328.

Grova, HØ; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Sammenhengen mellom pronasjon i foten og valgusmoment i kne under landig fra fallhopp. Norsk idrettsmedisin. (3): 21. 2009. ISSN 0806-9328.

Gundersen, AC; Myklebust, Grethe
Korsryggsmerter i elitehåndball - en retrospektiv pilotstudie. Norsk idrettsmedisin. (3): 21. 2009. ISSN 0806-9328.

Gundersen, ET; Myklebust, Grethe
Skadeforekomst i norsk topp håndball - en prospektiv undersøkelse sesongen 2008-2009. Norsk idrettsmedisin. (3): 21. 2009. ISSN 0806-9328.

Heir, Stig; Nerhus, K; Røtterud, JH; Løken, Sverre; Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Fokale bruskskader i kneet reduserer pasientens livskvalitet like mye som langtkommen gonartrose. En sammenligning av KOOS i fire grupper knepasienter med fastslått indikasjon for kirurgi. Norsk idrettsmedisin. (3): 23. 2009. ISSN 0806-9328.

Henriksen, Ane Sigrid; Krosshaug, Tron; Bø, Kari
Har viljestyrt kontraksjon av dyp abdominalmuskulatur innvirkning på posturale svingninger?. Norsk idrettsmedisin. (3): 23. 2009. ISSN 0806-9328.

Hoksrud, Aasne; Bahr, Roald
Sklerosering av neovaskularisering hos pasienter med patellar tendinopati (hopperkne) - 3,5 års oppfølging. Norsk idrettsmedisin. (3): 23. 2009. ISSN 0806-9328.

Koga, Hideyuki; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Rekonstruksjon av skademekanismene for fremre korsbåndskader blant kvinnelige basketball- og håndballspillere. Norsk idrettsmedisin. (3): 25. 2009. ISSN 0806-9328.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Hvilken finteteknikk gir høyest belastning for kneleddet?. Norsk idrettsmedisin. (3): 24-25. 2009. ISSN 0806-9328.

Lislevand, M; Junge, A; Steffen, Kathrin; Dvorak, J.; Andersen, Thor Einar
Kartlegging av skader under en nasjonal kvinnelig ungdomsturnering i Kenya. Norsk idrettsmedisin. (3): 25. 2009. ISSN 0806-9328.

Lund, SS; Myklebust, Grethe
Troppsgymnastikk i Norge, er skader et problem? En prospektiv studie.
Norsk idrettsmedisin. (3): 26. 2009. ISSN 0806-9328.

Løken, Sverre; Heir, Stig; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Seks års oppfølging av pasienter med leddbrusk-skader i kne:
Knefunksjonen bedres, men normaliseres ikke. Norsk idrettsmedisin.
(3): 26. 2009. ISSN 0806-9328.

Martinsen, Marianne; Bratland-Sanda, Solfrid; Eriksson, Audun;
Sundgot-Borgen, Jorunn
Slanking for å prestere eller bli tynn? Symptomer på
spiseforstyrrelse blant unge toppidrettselever og kontroller. Norsk
idrettsmedisin. (3): 26. 2009. ISSN 0806-9328.

Nilstad, Agnethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Forekomst av skader hos norske kvinnelige elitefotballspillere i
sesongen 2009 - selvrapportert skaderegistrering via sms. Norsk
idrettsmedisin. (3): 27. 2009. ISSN 0806-9328.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Forskjeller i muskelstyrke hos kvinnelige håndball- og
fotballspillere med og uten en tidligere fremre korsbåndskade. Norsk
idrettsmedisin. (3): 27. 2009. ISSN 0806-9328.

Nilstad, Agnethe; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Korsryggsmerter blant norske kvinnelige elitefotballspillere. Norsk
idrettsmedisin. (3): 27. 2009. ISSN 0806-9328.

Sætre, Kaja; Fredriksen, Hilde; Myklebust, Grethe
Observasjon av scapular dyskinesi - en reliabilitetsstudie. Norsk
idrettsmedisin. (3): 30. 2009. ISSN 0806-9328.

Stjernen, M; Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin
Hvilke fysiske egenskaper er avgjørende for god knekontroll hos
norske kvinnelige elitehåndballspillere?. Norsk idrettsmedisin. (3):
29. 2009. ISSN 0806-9328.

Sørumshagen, VØ; Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone Tufte; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Videoanalyse av fremre korsbåndskader blant World Cup utøvere i
alpint. Norsk idrettsmedisin. (3): 30. 2009. ISSN 0806-9328.

Torgalsen, Thomas; Andersen, Thor Einar; Bølstad, Kristin; Risberg, May Arna
Sklerosering av achillestendinoser. Norsk idrettsmedisin. (3): 30.
2009. ISSN 0806-9328.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald
Kan ultralyd forutse hvem som vil utvikle hopperkne? Data fra 'the
patellar tendinopathy cohort 2007-2009'. Norsk idrettsmedisin. (3):
31. 2009. ISSN 0806-9328.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald
Er vekt, høyde, midjeomkrets og hudfold målinger en risikofaktor for
utvikling av hopperkne? Data fra 'the patellar tendinopathy cohort
2006-2009'. Norsk idrettsmedisin. (3): 31. 2009. ISSN 0806-9328.

Wigemyr, Tone; Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone Tufte; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Videoanalyse av eksterne risikofaktorer for skade blant World Cup utøvere i alpint. Norsk idrettsmedisin. (3): 32. 2009. ISSN 0806-9328.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Aune, AK; Gunderson, R; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Risberg, May Arna
Funksjon og artroseutvikling etter fremre korsbåndsrekonstruksjon 10-15 års oppfølgingsstudie. Norsk idrettsmedisin. (3): 33. 2009. ISSN 0806-9328.

Doktoravhandling

Granan, Lars-Petter
Development of a national knee ligament registry. 838. Oslo: Unipub forlag, 2009. 1-137 s. ISBN 9788280723512.

Masteroppgave

Evensen, Marion
Strekkskader i hamstringsmuskulaturen. Rehabilitering & forebygging. NIH, 2009.

Garnæs, Kirsti Krohn
Muscle-skeletal disorders among Norwegian female bithlon athletes. Trondheim: NTNU, 2009. 67 s.

Grindem, Hege
Fotballferdighet og skadeforekomst hos unge kvinnelige fotballspillere - en pilotstudie. NIH, 2009.

Grova, Halvard
Er pronasjon i foten en bestemmende faktor for økt valgusmoment i kne ved fallhopp? NIH, 2009.

Gundersen, Anne Christine
Forekomst av korsryggsmerter i norsk elitehåndball - kvinner og menn. En epidemiologisk pilotstudie. NIH, 2009.

Gundersen, Elisabeth Troøyen
Skadeforekomst i de to øverste divisjonene i norsk dame og herrehåndball. NIH, 2009.

Hasslan, Lisbeth
Forekomst av skuldersmerter hos kvinnelige norske elitehåndballspillere. NIH, 2009.

Lund, Siri Sjetne
Kartlegging av skadeomfang, innsidens og skademekanismer innen trossgymnastikk i Norge; En prospektiv kohortestudie sesong 2008. NIH, 2009.

Stjernen, Maren
Hva er avgjørende for god knekontroll hos håndballspillere? NIH, 2009.

Sætre, Kaja
Observasjon av scapular diskinesi - en reliabilitetsstudie. NIH, 2009.

Sørumshagen, Vegard
Videoanalyse av fremre korsbåndskader i alpint. NIH, 2009.

Wigemyr, Tone
Videoanalyse av eksterne risikofaktorer for skade blant World Cup utøvere i alpint. NIH, 2009.

Invitert foredrag ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Andersen, Thor Einar
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) - Preventing groin injuries. ECSS, Oslo, 2009-06-24 - 2009-06-27.

Bahr, Roald
Rehabilitation of lower limb injuries: Rehabilitation of patella tendinopathy. CASM ACMS - Sport Medicine Conference in Preparation for 2010, Vancouver, Canada, 2009-06-03 - 2009-06-07.

Bahr, Roald; Meeuwisse, Willem H.
A model for research: Challenging the scientist in injury prevention. Canada Sport Injury Prevention symposium - CASM/SIPRC, Vancouver, 2009-06-03 - 2009-06-03.

Bahr, Roald
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) - Principles of injury prevention. ECSS, Oslo, 2009-06-24 - 2009-06-27.

Bahr, Roald
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) - Preventing hamstring injuries. ECSS, Oslo, 2009-06-24 - 2009-06-27.

Engebretsen, Lars
The knowledge based in anatomy, diagnosis and treatment. Sports Knee Surgery, University of Warwick, 2009-11-02 - 2009-11-03.

Engebretsen, Lars
The medial side of the knee. New approaches to reconstruction. Sports Knee Surgery, University of Warwick, 2009-11-02 - 2009-11-03.

Engebretsen, Lars
Injury prevention in elite athletes: Implication for youth sport. Canada Sport Injury Prevention symposium - CASM/SIPRC, Vancouver, 2009-06-03 - 2009-06-03.

Engebretsen, Lars
Knee dislocations - incidence, pattern and management. Sports Knee Surgery, University of Warwick, 2009-11-02 - 2009-11-03.

Engebretsen, Lars
ACL incidence and prevention in Norway. Sports Knee Surgery, University of Warwick, 2009-11-02 - 2009-11-03.

Engebretsen, Lars
Knee OA after ACL and meniscal injuries. Sports Knee Surgery, University of Warwick, 2009-11-02 - 2009-11-03.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Injuries to World Cup ski and snowboard athletes - data from two
World Cup seasons. 18th congress of the International Society for
Skiing Safety/FIS Medical commission research seminar, Garmisch-
Partenkirchen, Germany, 2009-04-26 - 2009-05-02.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Are knees at risk in ski jumping? 18th congress of the International
Society for Skiing Safety/FIS Medical commission research seminar,
Garmisch-Partenkirchen, Germany, 2009-04-26 - 2009-05-02.

Krosshaug, Tron
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) -
Preventing injuries to the head. ECSS, Oslo, 2009-06-24 - 2009-06-27.

Krosshaug, Tron
ACL injury mechanisms in soccer. Sports Medicine And Rehabilitation
Therapy (SMART) Convention, Hong Kong, 2009-09-19 - 2009-09-19.

Krosshaug, Tron
Video analysis of sports injuries. Kanazawa, Japan, 2009-04-10 -
2009-04-10.

Myklebust, Grethe
Foregygga skador inom idrotten - är det möjligt? Vad vet vi i dag?
Vägen vidare?. Ortopediveckan 2009, Jönköping, 2009-08-25 - 2009-08-
25.

Myklebust, Grethe
Injury prevention - ACL prevention in elite athlete. CPA National
Congress, Calgary, Canada, 2009-05-28 - 2009-05-31.

Myklebust, Grethe
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) -
Preventing shoulder and elbow injuries. ECSS, Oslo, 2009-06-24 -
2009-06-27.

Myklebust, Grethe
Preventing lower extremity injuries in youth athletes: Putting
evidence into practice. Canada Sport Injury Prevention symposium -
CASM/SIPRC, Vancouver, 2009-06-03 - 2009-06-03.

Myklebust, Grethe
Injury prevention in sport - what is the role of the
physiotherapist?. CPA National Congress, Calgary, Canada, 2009-05-28
- 2009-05-31.

Steffen, Kathrin
"The 11+": A 20 min evidence-based warm-up program for football
players. SMART Convention 2009, Hong Kong, 2009-09-19 - 2009-09-19.

Steffen, Kathrin; Soligard, Torbjørn
The 11+ Workshop for Chinese Hong Kong soccer coaches. Chinese
University of Hong Kong, 2009-09-19 - 2009-09-19.

Steffen, Kathrin
Die 11+ - ein verletzungspräventives Aufwärmprogramm für
Fußballspieler. 41. Deutscher Sportärztekongress, Ulm, 2009-09-24 -
2009-09-26.

Steffen, Kathrin
Prevention of sport injuries (ECSS Position statement symposium) -
Preventing knee injuries. ECSS, Oslo, 2009-06-24 - 2009-06-27.

Foredrag ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Granan, Lars-Petter; Bahr, Roald; Lie, Stein Atle; Engebretsen, Lars
Timing of ACL reconstructive surgery, and risk of cartilage lesions
and meniscal tears. 7th biennial ISAKOS Congress, Osaka, Japan, 2009-
04-05 - 2009-04-09.

Heir, Stig; Årøen, Asbjørn; Løken, Sverre; Reinholdt, Finn;
Engebretsen, Lars
The intra-articular location of a cartilage defect influences the
natural history of cartilage filling. 7th biennial ISAKOS Congress,
Osaka, Japan, 2009-04-05 - 2009-04-09.

Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Iwasa, Junji; Shima, Yosuke;
Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Strength and Anatomical Measures in ACL-injured and Non-injured
Elite Team Handball Players. 7th biennial ISAKOS Congress, Osaka,
Japan, 2009-04-05 - 2009-04-09.

Løken, Sverre; Årøen, Asbjørn; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars
Natural history of cartilage defects in the knee: Patients improve
their knee function score over time without cartilage treatment, but
fail to recover completely. 8th World Congress of the International
Cartilage Repair Society, Miami, Florida, 2009-05-23 - 2009-05-26.

Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Use of Model-Based Image-Matching Technique on Ankle Motion
Measurement. World Congress on Bioengineering (WACBE), Hong Kong,
2009-07-26 - 2009-07-29.

Mok, Kam Ming; Fong, Daniel Tik-Pui; Krosshaug, Tron; Chan, Kai-Ming
Validation of model-based image-matching technique with bone-pin
marker based motion analysis on ankle kinematics: A cadaver study.
The 17th International Society of Biomechanics in Sports Conference,
Limerick, Ireland, 2009-08-17 - 2009-08-21.

Sekiya, Ichiro; Koga, Hideyuki; Morito, Toshiyuki; Hayashi, Masaya;
Segawa, Yuko; Ju, Young-Jin; Mochizuki, Tomoyuki; Muneta, Takeshi
Local adherent technique for transplanting mesenchymal stem cells as
a treatment of cartilage defect. 7th biennial ISAKOS Congress, Osaka,
Japan, 2009-04-05 - 2009-04-09.

Poster ved internasjonal vitenskapelig konferanse

Engen, CN; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Do patients included in cartilage repair studies represent all
patients with diagnosed cartilage defects?. 8th World Congress of the
International Cartilage Repair Society, Miami, Florida, 2009-05-23 -
2009-05-26.

Hjermundrud, Vegar; Kvist, Tonje; Risberg, May Arna
Full thickness cartilage lesion did not affect knee function
preoperatively in ACL-injured subjects. 8th World Congress of the
International Cartilage Repair Society, Miami, Florida, 2009-05-23 -
2009-05-26.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Risk factors for non-contact anterior cruciate ligament injuries in elite female football players. A prospective cohort study.
Biomechanics and motor control, Copenhagen, 2009-10-20 - 2009-10-23.

Krosshaug, Tron
Three-dimensional Joint Kinematics of non-contact ACL injury situations. 7th biennial ISAKOS Congress, Osaka, Japan, 2009-04-05 - 2009-04-09.

Invitert foredrag ved nasjonal vitenskapelig konferanse

Andersen, Thor Einar
Muskelskador - ett økende problem i fotbollen. Skandinavisk konferanse om Frontlinjen i fotbollsmedisin, Artrokliniken, Sophiahemmet, Stockholm, 2009-01-30 - 2009-01-31.

Andersen, Thor Einar
Prevention av fotbollsskador: Varför prevention?. Skandinavisk konferanse om Frontlinjen i fotbollsmedisin, Artrokliniken, Sophiahemmet, Stockholm, 2009-01-30 - 2009-01-31.

Andersen, Thor Einar
Fotballskader; skademekanismer og insidens. Idrettsmedisinsk høstkongress 2009, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Andersen, Thor Einar
Hodeskader i fotball. Hvor stort er problemet? Praktiske retningslinjer ved skade. Idrettsmedisinsk høstkongress 2009, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Engebretsen, Lars
Vad styr utvecklingen? Går det mode i diagnoser?. Skandinavisk konferanse om Frontlinjen i fotbollsmedisin, Artrokliniken, Sophiahemmet, Stockholm, 2009-01-30 - 2009-01-31.

Nasjonalt Register for Leddproteser symposium: Nytte/effekt av registrene våre. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Engebretsen, Lars
Prevention av fotbollsskador: Att förebygga knäskador, nya rön. Skandinavisk konferanse om Frontlinjen i fotbollsmedisin, Artrokliniken, Sophiahemmet, Stockholm, 2009-01-30 - 2009-01-31.

Løken, Sverre
Hofteartroskopi i Norge. Hvor står vi?. Idrettsmedisinsk høstkongress 2009, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Foredrag ved nasjonal vitenskapelig konferanse

Aune, AK; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Gunderson, R; Holm, Inger; Myklebust, Grethe; Risberg, May Arna; Øiestad, Britt Elin
Funksjon og artroseforekomst etter fremre korsbåndsrekonstruksjon. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Bere, Tone Tufte; Flørenes, Tonje W.; Nordsetten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald

Er telemark mer risikofylt enn alpint?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Bjørnstad, TH; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Ekeberg, Øivind

Hjertescreening stresser ikke norske elitefotballspillere. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Clarsen, Ben; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald

Belastningsskader hos profesjonelle landeveissyklister. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Heir, Stig; Løken, Sverre; Nerhus, K; Røtterud, JH; Årøen, Asbjørn

Fokale bruskskader og plager. En sammenligning. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Engebretsen, Lars; Heir, Stig; Holme, Ingar; Løken, Sverre; Årøen, Asbjørn

6 års oppfølging av pasienter med leddbruskskader. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Engen, CN; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn

Behandler vi de riktige pasientene med bruskkirurgi?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Eriksson, Audun; Vada, Erlend; Pensgaard, Anne Marte; Sundgot-Borgen, Jorunn

Mannlige tidligere eliteidrettsutøvere forblir fysisk aktive etter endt karriere. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Flørenes, Tonje W.; Bjørneboe, John; Andersen, Thor Einar; Heir, Stig; Bahr, Roald

Hva er farligst - ski, snowboard eller fotball?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Gjerdalen, GF; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Radunovic, Z; Stranden, E; Hisdal, J; Steine, Kjetil

Økt venstre atrium volum hos norske fotballspillere på toppnivå. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Gjerdalen, GF; Hisdal, J; Solberg, Erik Ekker; Andersen, Thor Einar; Radunovic, Z; Stranden, E; Steine, Kjetil

Økt volumbelastning hos idrettsutøvere gir økt reservoar funksjon for høyre og venstre atrium. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Grindem, Hege; Soligard, Torbjørn; Andersen, Thor Einar

Fotballferdighet og skadeforkomst hos unge kvinnelige fotballspillere - en pilotstudie. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Grova, HØ; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Sammenhengen mellom pronasjon i foten og valgusmoment i kne under landing fra fallhopp. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Gundersen, AC; Myklebust, Grethe
Korsryggsmerter i elitehåndball - en retrospektiv pilotstudie. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Gundersen, ET; Myklebust, Grethe
Skadeforekomst i norsk topp håndball - en prospektiv undersøkelse sesongen 2008-2009. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Heir, Stig; Nerhus, K; Røtterud, JH; Løken, Sverre; Ekeland, Arne; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Fokale bruskskader i kneet reduserer pasientenes livskvalitet like mye som langtkommen gonartrose. En sammenligning av KOOS i fire grupper knepasienter med fastslått indikasjon for kirurgi. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Henriksen, Ane Sigrid; Krosshaug, Tron; Bø, Kari
Har viljestyrt kontraksjon av dyp abdominalmuskulatur innvirkning på posturale svingninger?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Hoksrud, Aasne; Bahr, Roald
Sklerosering av neovaskularisering hos pasienter med patellar tendinopati (hopperkne) - 3,5 års oppfølging. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Koga, Hideyuki; Nakamae, Atsuo; Shima, Yosuke; Iwasa, Junji; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Krosshaug, Tron
Rekonstruksjon av skademekanismene for fremre korsbåndskader blant kvinnelige basketball- og håndballspillere. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Hvilke finteteknikk gir høyest belastning for kneleddet. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron
Hvilken finteteknikk gir høyest belastning for kneleddet?. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Lislevand, M; Junge, A; Steffen, Kathrin; Dvorak, J.; Andersen, Thor Einar
Kartlegging av skader under en nasjonal kvinnelig ungdomsturnering i Kenya. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Lund, SS; Myklebust, Grethe
Troppsgymnastikk i Norge, er skader et problem? En prospektiv studie. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Løken, Sverre; Heir, Stig; Holme, Ingar; Engebretsen, Lars; Årøen, Asbjørn
Seks års oppfølging av pasienter med leddbruskskader i kne: Knefunksjonen bedres, men normaliseres ikke. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Martinsen, Marianne; Bratland-Sanda, Solfrid; Eriksson, Audun; Sundgot-Borgen, Jorunn
Slanking for å prestere eller bli tynn? Symptomer på spisseforstyrrelser blant unge toppidrettselever og kontroller. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Nilstad, Agnethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Forekomst av skader hos norske kvinnelige elitefotballspillere i sesongen 2009 - selvrapportert skaderegistrering via sms. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Steffen, Kathrin; Krosshaug, Tron; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Forskjeller i muskelstyrke hos kvinnelige håndball- og fotballspillere med og uten en tidligere fremre korsbåndskade. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Nilstad, Agnethe; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Korsryggsmerter bland norske kvinnelige elitefotballspillere. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Sætre, Kaja; Fredriksen, Hilde; Myklebust, Grethe
Observasjon av scapular dyskinesi - en reliabilitetsstudie. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Stjernen, M; Myklebust, Grethe; Steffen, Kathrin
Hvilke fysiske egenskaper er avgjørende for god knekontroll hos norske kvinnelige elitehåndballspillere. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Sørumshagen, VØ; Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone Tufte; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Videoanalyse av fremre korsbåndskader blant World Cup utøvere i alpint. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Torgalsen, Thomas; Andersen, Thor Einar; Bølstad, Kristin; Risberg, May Arna
Sklerosering av achillestendinoser. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald
Er vekt, høyde, midjeomkrets og hudfold målinger en risikofaktor for utvikling av hopperkne. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald
Kan ultralyd forutse hvem som vil utvikle hopperkne? Data fra 'the patellar tendinopathy cohort 2007-2009'. Høstmøtet i Norsk Ortopedisk Forening og Norsk Nevrokirurgisk Forening, Radisson SAS Plaza hotel, Oslo, 2009-10-21 - 2009-10-23.

Visnes, Håvard; Tegnander, Agnar; Bahr, Roald
Kan ultralyd forutse hvem som vil utvikle hopperkne? Data fra 'the patellar tendinopathy cohort 2007-2009'. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Visnes, Håvard; Bahr, Roald

Er vekt, høyde, midjeomkrets og hudfold målinger en risikofaktor for utvikling av hopperkne? Data fra 'the patellar tendinopathy cohort 2006-2009'. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Wigemyr, Tone; Flørenes, Tonje W.; Bere, Tone Tufte; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald

Videoanalyse av eksterne risikofaktorer for skade blant World Cup utøvere i alpint. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Øiestad, Britt Elin; Holm, Inger; Aune, AK; Gunderson, R; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Fosdahl, M; Risberg, May Arna
Funksjon og artroseutvikling etter fremre korsbåndrekonstruksjon 10-15 år oppfølgingsstudie. Idrettsmedisinsk høstkongress, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Foredrag/poster ved fagmøte/fagmesse

Andersen, Thor Einar; Bahr, Roald; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin; Myklebust, Grethe
Risk factors for non-contact ACL-injuries in elite female football players. A five year prospective cohort study. Internseminar Seksjon for idrettsmedisinske fag/Senter for idrettsskedeforskning, Leangkollen, 2009-05-13 - 2009-05-13.

Årøen, Asbjørn

Effects of preoperative training in cartilage defects patients included in a clinical trial using mesenchymalstem cell versus chondrocytes. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Bahr, Roald

Er det skadelig å drive idrett?. Muskel- og skjelettskader - "Hvordan spille ishockey med brukket fot?", Helsedirektoratet, Oslo, 2009-09-16 - 2009-09-16.

Bahr, Roald

Presentasjon av Aktivitetshåndboken - hvorfor og hvordan?. Lanseringskonferanse Aktivitetshåndboken, Helsedirektoratet, Oslo, 2009-03-06 - 2009-03-06.

Bere, Tone Tufte; Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald

Video analyses of injuries in World Cup alpine skiing. PhD-kurs: "Biomechanics and motor control", København, 2009-10-20 - 2009-10-23.

Bere, Tone Tufte

Video analysis of skiing injuries. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Bjørneboe, John

Injury risk in male elite football (2002-08) - a preliminary summary. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Engebretsen, Lars; Brinchmann, J.E.
Mesenchymal stem cells for tissue engineering of hyaline cartilage.
Norwegian Stam Cell Networking Meeting, Losby Gods, 2009-10-07 -
2009-10-08.

Engebretsen, Lars
Diskusjon om korsbåndregisteret. Tilbakemeldinger. Norsk
Artroskopiforening, Hafjellkurset, Hafjell, Norge, 2009-02-06 - 2009-
02-08.

Engebretsen, Lars
Kne. MCL. Norsk Artroskopiforening, Hafjellkurset, Hafjell, Norge,
2009-02-06 - 2009-02-08.

Engebretsen, Lars
Att "förebygga knäskador - nya rön. Skandinavisk konferens om
frontlinjen i fotbollsmedicin, Stockholm, 2009-01-30 - 2009-01-31.

Engen, CN
The natural history of cartilage injuries - a 10 year perspective.
Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC
Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Eriksson, Audun
Is it possible to prevent eating disorders in young athletes?
Preliminary results of survey on prevalence of eating disorders.
Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC
Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Flørenes, Tonje W.
Injury risk to World Cup ski and snowboard athletes. Norwegian School
of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar,
Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Medical committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-20 -
2009-05-20.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Telemark committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-22 -
2009-05-22.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Freestyle committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-22 -
2009-05-22.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Snowboard committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-23 -
2009-05-23.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for World Cup Alpine
coaches. FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-24 - 2009-
09-24.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Competition
Equipment Committee. FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-
09-24 - 2009-09-24.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Telemark Committee.
FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-25 - 2009-09-25.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Freestyle Committee.
FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-25 - 2009-09-25.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Steering Committee.
FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-25 - 2009-09-25.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Medical Committee.
FIS autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-26 - 2009-09-26.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Video analyses of injuries in World Cup skiing. The 17th
International Seminar on Olympic Studies for Postgraduate Students,
Olympia/Athen, 2009-07-01 - 2009-07-30.

Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Video analyses of injuries in World Cup alpine skiing. Biomechanics
and motor control, Copenhagen, 2009-10-20 - 2009-10-23.

Flørenes, Tonje W.
Injuries to World Cup ski and snowboard athletes ; Data from two
World Cup seasons. Vårseminar, Senter for idrettsskadeforskning &
Seksjon for idrettsmedisinske fag, NIH, Leangkollen, 2009-05-13 -
2009-05-15.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Steering committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-19 -
2009-05-19.

Flørenes, Tonje W.
3 seasons with FIS Injury Surveillance System - FIS ISS. Spring-
meeting FIS, Alpine committee, Dubrovnik, Croatia, 2009-05-23 - 2009-
05-23.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Alpine TD. FIS
autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-24 - 2009-09-24.

Flørenes, Tonje W.
The FIS Injury Surveillance System (FIS ISS) for Snowboard TD. FIS
autumn meeting, Zürich, Switzerland, 2009-09-26 - 2009-09-26.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Video analyses of injuries in World Cup skiing. English for Academic
Purposes, Universitetet i Oslo, 2009-09-30 - 2009-10-01.

Flørenes, Tonje W.; Krosshaug, Tron; Nordsletten, Lars; Bahr, Roald
Video analyses of injuries in World Cup alpine skiing. International
PhD course on Biomechanics and Motor Control, København, 2009-10-19 -
2009-10-23.

Flørenes, Tonje W.; Nordsletten, Lars; Heir, Stig; Bahr, Roald
Er telemark mer risikofylt enn alpint. Idrettsmedisinsk høstkongress
2009, Trondheim, 2009-11-05 - 2009-11-08.

Koga, Hideyuki
Updates results of analysis on non-contact ACL injury situations.
Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC
Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen, Kathrin; Myklebust,
Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Risk factors for non-contact anterior cruciate ligament injuries in
elite female football players. A prospective cohort study.
Biomechanics and motor control, Copenhagen, 2009-10-20 - 2009-10-23.

Kristianslund, Eirik
Can we trust results from 3D motion analysis? Challenges in
interpreting results. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of
Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway,
2009-05-13 - 2009-05-15.

Krosshaug, Tron
Video analysis - an essential method to understand injury causation.
IOC Medical and Scientific Meeting, Lausanne, 2009-10-30 - 2009-10-
30.

Krosshaug, Tron
Video analysis - an essential method to understand injury causation.
International Olympic Sports Federations' Medical Commission
Chairpersons, Lausanne, 2009-10-31 - 2009-10-31.

Krosshaug, Tron
Fokus på øvelser og teknikk. NIKE-convention, Oslo, Norway, 2009-01-
23 - 2009-01-25.

Krosshaug, Tron
Forebygging av idrettsskader. NIKE-convention, Oslo, Norway, 2009-01-
23 - 2009-01-25.

Myklebust, Grethe
Når tillåter vi återgång till fotboll efter främre korsbandsskada.
Konsensus - När tillåter vi återgång till fotboll efter främre
korsbandsskada, Malmö, Sverige, 2009-06-16 - 2009-06-16.

Myklebust, Grethe
Skadeforebyggende tiltak. Trinn II - Idrettsmedisin, Oppdal, 2009-03-
04 - 2009-03-04.

Myklebust, Grethe
PFA / Patellataping. FFI Vinterseminar - Tapekurs, Oslo, 2009-02-06 -
2009-02-06.

Myklebust, Grethe
Kan vi förebygga ACL skador och i så fall hur?. Møte med KANON
studien, Helsingborg, 2009-01-13 - 2009-01-14.

Myklebust, Grethe
Skadeforebyggende trening i praktiken. Møte med KANON studien,
Helsingborg, 2009-01-13 - 2009-01-14.

Myklebust, Grethe
PFA / Patellataping. FFI Vinterseminar - Tapekurs i Trondheim,
Trondheim, 2009-03-05 - 2009-03-05.

Myklebust, Grethe
Prevention of shoulder injuries among team handball players.
Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC
Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Nilstad, Agnethe
Risk factors for non-contact ACL-injuries among elite female football
players. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine
& OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 -
2009-05-15.

Nilstad, Agnethe; Kristianslund, Eirik; Krosshaug, Tron; Steffen,
Kathrin; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald; Andersen, Thor Einar
Risk factor for non-contact anterior cruciate ligament injuries in
elite female football players. A prospective cohort study. PhD-kurs:
Biomechanics and motor control, København, Danmark, 2009-10-20 -
2009-10-23.

Røtterud, JH
Articular cartilage defects in ACL-injured knee. Norwegian School of
Sport Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar,
Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Soligard, Torbjørn
Risk of injuries on artificial turf in youth football - data from
Norway Cup 2005-2008. Norwegian School of Sport Sciences, Dep. of
Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar, Leangkollen, Asker, Norway,
2009-05-13 - 2009-05-15.

Soligard, Torbjørn
Skadeforebyggende trening i praksis. Idrettsmedisinsk seminar,
Fotball Expo 2009, Fotball Expo, Telenor Arena, 2009-06-06 - 2009-06-
06.

Soligard, Torbjørn
20 år med kunstgress - er fotball på kunstgress farlig? Fotball Expo.
Juni 2009.

Soligard, Torbjørn; Nilstad, Agnethe; Knutsen, Johann
SPILLEKLAR! - et skadeforbyggende oppvarmingsprogram i fotball. 2
Workshops under Fotball Expo. Juni 2009.

Soligard, Torbjørn
Oppvarming og basistrening I fotball - skadeforebyggende &
prestasjonsfremmende. Ajax fotballskole. Juni 2009.

Soligard, Torbjørn; Nilstad, Agnethe
Skadeforebygging i fotball. Workshop. Ajax fotballskole. Juni 2009.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe
SKADEFRI - oppvarmingsprogram med skadeforebyggende hensikt. Gresvik
IF, 2009-09-08 - 2009-09-08.

Steffen, Kathrin
Skadeforebyggende trening i teori og praksis. Kunnskapsturnéen, NTNU
Dragvoll, Trondheim, 2009-10-01 - 2009-10-01.

Steffen, Kathrin; Soligard, Torbjørn
SKADEFRI - oppvarmingsprogram med skadeforebyggende hensikt.
Universitetet i Tromsø, 2009-10-08 - 2009-10-08.

Steffen, Kathrin; Nilstad, Agnethe
SKADEFRI - oppvarmingsprogram med skadeforebyggende hensikt. NTNU
Trondheim, 2009-10-01 - 2009-10-01.

Steffen, Kathrin
Idrettsskader, forebygging og behandling. Norges idrettshøgskole,
2009-08-24 - 2009-08-24.

Visnes, Håvard
Risk factors for patellar tendinopathy. Norwegian School of Sport
Sciences, Dep. of Sports Medicine & OSTRC Spring Seminar,
Leangkollen, Asker, Norway, 2009-05-13 - 2009-05-15.

Populærvitenskapelig foredrag

Andersen, Thor Einar
SKADEFRI! - Best uten skader. Bergen, 2009-09-24 - 2009-09-24.

Myklebust, Grethe
SKADEFRI! - Best uten skader. Stavanger, 2009-10-22 - 2009-10-22.

Steffen, Kathrin
SKADEFRI! - Best uten skader. Trondheim, 2009-10-01 - 2009-10-01.

Steffen, Kathrin
SKADEFRI! - Best uten skader. Tromsø, 2009-10-08 - 2009-10-08.

Steffen, Kathrin
SKADEFRI! - Best uten skader. Hamar, 2009-10-29 - 2009-10-29.